

背戸の森の、豊の秋

帷が上げれば、宴のはじまり

奥会津  
体験  
博覧会

せど森の宴

SEDOMORI  
no  
UTAGE

ひそやかに

にぎやかに

カミとモノノケ、  
ケモノと、ひと

- 参加する方へ
- 新型コロナウイルス感染拡大予防の趣旨を理解した上でご参加ください
  - 感染状況によってプログラムの実施の変更や中止にする場合があります



奥会津体験博覧会 せど森の宴

主催：只見川電源流域振興協議会

運営事務局：NPO 法人そらとぶ教室 / 森林の分校ふざわ 担当：藤沼・小林

〒968-0607 福島県南会津郡只見町布沢大久保 544

TEL-FAX 0241-71-9511 [無休 8:30-17:00] MAIL soratobunpo@gmail.com

この事業は「電源立地地域対策交付金」により実施されています。

2022 10.30 sun ...> 2023 2.25 sat

<https://okuaizu.info/>

# 普段の観光から、もう一步「奥」へ

山川に囲まれた自然豊かな中で暮らしを営んできた奥会津。

豪雪地帯であることから、雪で閉ざされた環境を生き抜くために生まれた工夫や知恵は、世代を超えて受け継がれ、現代でもそれらは色濃く残っています。ただ、

あまりにも日常の中に溶け込んでいることからその価値に気が付きにくく、独自性の高い要素であるのにも関わらず、光が当たりづらいものになっています。



奥会津体験博覧会せど森の宴では、普段目に見えにくい「奥会津だからこそ良さ」に触れることができるよう、

地域のみなさんが主役となり身の回りにある「奥会津ならではのモノ」を活かして

様々な体験プログラムを提供します。

プログラム一つ一つは小さなイベントですが、魅力ある企画が満載。

普段の観光から、もう一步「奥」へ。ありのままの奥会津があなたをお迎えます。



## OKUAIZU

奥会津地域とは、福島県南西に位置する柳津町、三島町、金山町、昭和村、只見町、南会津町、檜枝岐村の7町村の総称です。

「せど(背戸)」とは家の裏口、裏門のことを指します。奥会津地域では、家の中のプライベートな空間、お客様に見せない部分といった意味合いで使われることが多い言葉ですが、「この森の宴の間中は、旅人に普段は見せない「せど(背戸)」の中に入れてきてもらい、奥会津地域に暮らす私達の普段の自然な暮らしぶりに触れてほしい。」というメッセージを込めて、せど森の宴と名付けました。

### 1

#### 自分が暮らす場所がもっと好きになる 暮らす地域の調べ方、まとめかた



歴史は偉人だけが作るものではありません。地域の営みが記録されてきたように、参加者の皆さんに今の時代の記憶を記録する手法をお伝えします。参加者に大岐集落の白地図をお渡しします。その中で、それぞれが見つけた村の宝物を書き込んでください。今回のプログラムでのフィールドワークが、その土地の小さな同時代記録になります。集落は記憶の履歴の宝庫です。自分の暮らす地域に戻ったら、そこでの新しい魅力を見つけてください。

2022 10/30 (日) 9:00-11:30

集合 | 大岐管理センター  
(大沼郡昭和村小野川字大岐)  
駐車場 | 有(無料) 参加費 | 500円  
定員 | 8名 備考 | ○歩きやすく脱ぎ着しやすい服装、できれば長靴、雨傘 ○飲み物・タオル・筆記用具持参 ○カメラ等で撮影も可 ○雨天決行 ○トイレは大岐管理センター内を使用



申込とお問合せ | せど森の宴 公式webサイト または 担当:菅家博昭 TEL 090-2272-2780 MAIL kanke.hiroaki@gmail.com

### 3

#### 只見中学生 presents! 地球のために貴方ができること 広辞苑でも破れない 新聞紙レジ袋作りを教わろう



普段の生活でゴミの量を気にしたことがありますか? ゴミの排出量ランキングで、福島県は不本意な2年連続ワースト2位です。何気なく捨てている新聞紙でレジ袋を作ること、ゴミの意識が変わります。楽しそうに取り組みを始めたあなたを見て、周りの人も少しずつ変わっていくはず。この新聞紙レジ袋作りは、その小さな歩みです。今回のために、新聞はちよつとかわいい紙面を半年間みつけてはみんんで貯めておきました!

2022 11/5 (土) 10:00-12:00

集合 | 只見中学校  
(南会津郡只見町黒谷上野300)  
駐車場 | 有(無料) 参加費 | 1,000円  
定員 | 10名 備考 | ○材料や道具はこちらで用意します。○参加料は生徒たちの活動資金に充てさせていただきます。



申込とお問合せ | せど森の宴 公式webサイト または 森林の分校ふざわ 担当:藤沼・小林 TEL 0241-71-9511 MAIL soratobunpo@gmail.com

### 2

#### 鉄道ファンの船頭が舟から列車をマニアックにご案内 霧幻峡の水面に浮かぶ、渡し舟から撮る只見線唯一無二の船上撮影会



只見川に浮かぶ和船に乗って、紅葉の美しい渓谷を走る只見線の列車を撮影してみませんか? 雄大な只見川の水面にその姿を映しながら走る列車を、陸の上からでは見られない川面に近い場所から撮影することが出来ます。船を浮かべる場所は川の対岸に道路がない為、只見線の撮影が出来るのは船の上だけです。只見線車内ガイドもこなす船頭が、おすすめの撮影スポットへご案内します。

2022 11/5 (土) 7:30-9:30

集合 | JR只見線 早戸駅  
(大沼郡三島町早戸字小津巻)  
駐車場 | 有(無料) 参加費 | 5,000円 定員 | 6名  
備考 | ○ライフジャケットを必ず着用して頂きます。(貸出し可能) ○荒天時、特に川の流が早い場合や、強風や雷雨の場合は中止となります。  
○撮影場所は、早戸駅~上陸側500m(めがね橋の撮影スポット)の範囲内とさせていただきます。



申込とお問合せ | せど森の宴 公式webサイト または 大越智貴 担当:大越智貴 TEL 090-2883-7202

### 4

#### 日本の原風景とアロマの蒸気で、心も体も綺麗に。どこのう。ここは棚田のご真ん中! 完全地の物「アロマテントサウナ



最近流行している「テントサウナ」。湖畔や川沿いなどのリゾート地の絶景の中で楽しむのが主流の今、私たちはあえて、「日本の原風景が広がる南会津町の棚田のご真ん中でサウナ」を提案します。ロウリュには町内アロマ会社の製造過程で誕生するアロマウォーターを贅沢に使用。観光地では体験できない「地域のありのまま」を五感で感じる「完全地の物サウナ」です。

2022 11/5 (土) 11/12 (土) 11/19 (土) 各日 13:00-17:00

集合 | フィッシングロッジSANrise  
(南会津郡南会津町針生字駒戸851-566)  
駐車場 | 有(無料) 参加費 | 5,000円 定員 | 5名  
備考 | ○着替え・タオル・飲み物等はご用意ください。○畑の中にテントサウナ設置。○土汚れが付着する可能性があります。ご了承ください。○宿泊は受付けておりませんので、ご希望の方はご自身で近隣施設をご予約ください。○小雨決行(中止の際は、事前に連絡)。



申込とお問合せ | せど森の宴 公式webサイト または フィッシングロッジSANrise 担当:池川 TEL 080-6026-4440 MAIL shibukawa-kenyuu@minamiaizu.org



# 10

## 植物の力に癒され、無心になるてしごの時間 草木染めのからむし繊維を 織う草縄腕輪づくり

良質な根を大切に守り、越後上布や小千谷縮の原料として約三百年前から昭和村で栽培されている「からむし」。今回は様々な草木の色で染められた美しい「からむし」の繊維を使い、心浮き立つカラフルな腕輪を作ります。お好きな色を3色組み合わせ、指で縄を織ります。キーホルダーやラッピングの紐としても使える丈夫な紐です。植物素材の色や感触を楽しみながら、ゆつたりまったり手しごと時間を楽しみましょう。

2022 ①11/11(金) ②11/12(土) ③11/13(日)  
各日 第1部 10:00-11:30 第2部 13:30-15:00

集合 | 昭和村交流・観光拠点施設喰丸小  
(大沼郡昭和村喰丸字宮前1374)  
駐車場 | 有(無料) 参加費 | 1,050円 定員 | 2組  
備考 | ○「古民家ゲストハウスとある宿」の玄米珈琲 & Fumicoの昭和村産素材お菓子付  
○お問い合わせはインスタグラムからも  
<https://www.instagram.com/93110tantansoso/?hl=ja>



案内する人  
水野 亨  
くさといとなみ  
くさいとなみ  
淡々神々  
淡々神々

申込とお問合せ | セド森の宴 公式webサイト または  
くさいとなみ くさいとなみ 淡々神々 担当:水野 Tel. 93110tantansoso@gmail.com



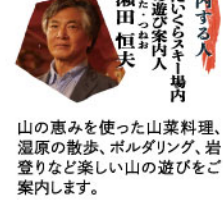
# 9

## 白樺の輪切りで時計を作る体験 日曜午後は 木の時計 つくっちゃおう

白樺の輪切りで自分だけの時計を作ります。手順は以下の通り。  
①好きな白樺の輪切りを選びます。  
②置き時計にするか壁掛けにするか選びます。  
③時計を動かす機械「ムーブメント」をつけます。  
④近くを散歩して木の実を見つけてみます。  
⑤時計の針を白樺輪切り台に取り付けます。  
【注意】置き時計にする場合針をつける前に立て掛ける枝を接着します。  
⑥木工接着剤で木の実を貼り付けます。  
⑦時間を合わせて完成です。

2022 ①11/6(日) ②11/13(日) ③11/20(日)  
各日 13:00-15:25

集合 | 会津六名館  
(南会津郡南会津町針生字屋滝山857-27)  
駐車場 | 有(無料) 参加費 | 4,000円 定員 | 10名  
備考 | ○輪切りの白樺にはあらかじめムーブメントを入れるためのクリ抜きがされています。○木の実をつける時に自宅に帰って気に入らなければ取り外すことができます。近くにあるものつけてお気に入りの時計にじりまわしましょう。



案内する人  
酒井 恒夫  
だいらまなと  
だいらまなと  
だいらまなと

申込とお問合せ | セド森の宴 公式webサイト または  
会津六名館 担当:瀬田(セタ) Tel. 0241-64-2355 ※「時計づくりワークショップ参加申し込み」と  
お問い合わせください。



# 6

## 奥会津の秘境・檜枝岐で受け継がれた技 塩で食うのが一番美味しい。蕎麦の 断面が輝く「裁ちそば」打ち体験

裁ちそばとは、奥会津独自のそば打ちの手法です。つなぎを切使用しないことにより折れたたむと割れてしまう程の繊細なそば生地を重ね、布を裁つように切ることからその名がつけられました。刺し身のように蕎麦を切ることで、茹で上げると断面が輝き、甘味、香り、食感を強く感じます。発祥の檜枝岐村では、「そば打ちと裁縫ができないとお嫁にいけない」と昔は言われました。太さがバラバラになっても自分で打った蕎麦はおいしいですよ。

2022 ①11/6(日) ②11/15(火) 各日 10:00-14:00

集合 | 裁ちそば処滝音  
(南会津郡南会津町湯ノ花961番地)  
駐車場 | 有(無料) 参加費 | 3,000円 定員 | 6名  
備考 | ○そば粉を扱いますので、三角巾とエプロン(前掛けも可)をご持参ください。  
○そばアレルギーの方は参加をお控えください。  
○未就学児も参加可能ですが、体験は小学生からになります。



案内する人  
滝音 隆  
裁ちそば処  
裁ちそば処  
裁ちそば処

申込とお問合せ | セド森の宴 公式webサイト または  
森林の分校ふざわ 担当:藤沼・小林 Tel. 0241-71-9511 [soratobunpo@gmail.com](mailto:soratobunpo@gmail.com)



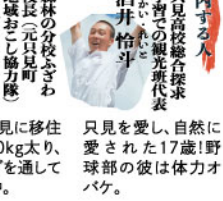
# 5

## 只見高校生と癒しの森で話題の遊びをLet's enjoy ブナの原生林で進化系木登り 『ツリーイング』に挑戦!!

ツリーイングとは、ロープをかけて誰でも安全に高い木に登ることが出来るお手軽なレジャーです。日本一巨大なブナの原生林を持つ只見町で、ブナ林での遊び方を知って欲しい!という思いを、只見高校生自身が考え、ツリーイングの他にも提案します。対象は親子または学生に限定です。対象年齢は心と体が6歳〜70歳です。熟練の森遊びのプロ達が全力でサポートしますので、木の上から未知の世界を覗きましょう!

2022 ①11/6(日) ②12/4(日) 各日 9:30-12:00

集合 | 森林の分校ふざわ  
(南会津郡只見町布沢大久保544)  
駐車場 | 有(無料) 参加費 | 4,000円  
定員 | 10名 備考 | ○小雨決行、荒天中止  
○中止の場合は当日の朝9時までに連絡  
○荒天時は屋内でツリーイング以外の体験に変更  
○服装は長袖長ズボン、運動靴、両手が使え  
るバッグ  
○体験場所まで森の中を500mほど歩きます  
○スタッフレスタイヤの装着をお勧めします



案内する人  
酒井 恒夫  
只見高校総合探求  
学習部の藤光飛代表  
みづき  
みづき  
みづき

申込とお問合せ | セド森の宴 公式webサイト または  
森林の分校ふざわ 担当:藤沼・小林 Tel. 0241-71-9511 [bunnko@fuzawa.org](mailto:bunnko@fuzawa.org)



# 12

## 奥会津に伝わる冬の保存食で豆ごはん、豆サラ、油みそを作る 楽しいリズムで「打ち豆」づくり。 絶品レシピをマスターしよう!

奥会津の長い冬が生んだ保存食「打ち豆」を作り、みそ汁に仕上げます。  
打ち豆は、うるかした大豆を木づちで平たく潰し、乾燥させて作ります。みそ汁の具にする、豆の出汁が出て、大豆そのものより火の通りが早く、味がよく染み込みます。揚げてよし!煮てよし!の豆打ちは、子ども達の仕事でした。  
柔らかく深みのある味、昔ながらの貴重なタンパク源の製法を受け継いでみませんか。

2022 11/12(土) 10:00-12:00

集合 | 金山町開発センター  
(大沼郡金山町川口谷地393)  
駐車場 | 有(無料) 参加費 | 2,000円 定員 | 4名  
備考 | ○打った豆はお持ち帰りいただけます。



案内する人  
渡部 真明  
わたなべまこと  
わたなべまこと  
わたなべまこと

申込とお問合せ | セド森の宴 公式webサイト または  
森林の分校ふざわ 担当:藤沼・小林 Tel. 0241-71-9511 [soratobunpo@gmail.com](mailto:soratobunpo@gmail.com)



# 11

## 奥会津、森の素材で手わっさアートしてみない?! 奥会津の森と共に! 地元素材で作るMYアートの時間

「奥会津にある自然」を利用した木の枝や地産材料をクラフト作品作りで活かしたアート体験ができます。  
師走の候を迎え、手作りのクリスマスリース、ツリー、キャラクターパッチやペンダントなどで、飾りつけのひと工夫を楽しんでみませんか?

2022 11/12(土) 9:30-13:00

集合 | 会津高原尾瀬口駅「手わっさ市」  
(南会津郡南会津町滝原)  
駐車場 | 有(無料) 参加費 | 3,600円 定員 | 6組



案内する人  
星和 憲  
しほり  
しほり  
しほり

申込とお問合せ | セド森の宴 公式webサイト または  
手わっさ市 担当:星和憲 Tel. 090-3362-4470 [sho-no-ri0241@outlook.com](mailto:sho-no-ri0241@outlook.com)



# 8

## 驚きの吸引力と対決!秘められたぞうじ道其の編み方を教えます! 究極の軽さ秘められた幻のホウキ モロコシ草ボウキづくり

年末の大掃除に役立つ、軽くて掃き心地が良く、環境に優しい天然素材から作られた、会津の伝統工芸品「草ホウキ」をご参加頂く皆様には、草ホウキの魅力を編み方で作り手から伝えます。  
今回はその編み方を金山町で唯一作っている渡部好一さんを講師にお招きし、伝授頂きます。  
ぜひ、伝統工芸品の「草ホウキ」作りを体験くださいませ。  
当日作られた草ホウキは皆様にお持ち帰り頂きます。

2022 11/6(日) 10:30-15:30

集合 | 横田公民館  
(大沼郡金山町大字横田字居平601-1)  
駐車場 | 有(無料) 参加費 | 5,000円  
定員 | 6組 備考 | ○昼食は各自お持ち下さい。近隣にラーメン店「ひよっこ亭」があります。



案内する人  
渡部 好一  
わたなべこういち  
わたなべこういち  
わたなべこういち

申込とお問合せ | セド森の宴 公式webサイト または  
森林の分校ふざわ 担当:藤沼・小林 Tel. 0241-71-9511 [soratobunpo@gmail.com](mailto:soratobunpo@gmail.com)



# 7

## 秋の恵みのキノコ汁を食べながら、染め上がりをゆつくり楽しむ 只見のブナの葉で 一期一会のハンカチを染めよう

只見町のブナ林で集めたブナの葉を使い、大きなハンカチを染め上げる。ただの一枚に染め上げます。染め上げを待つ間、秋の味覚のキノコご飯とキノコ汁をみなさんで味わいます。かつては家で蚕を育て、糸を紡いで布を織り、草木で染めていた時代のころなど、ぶないろくらぶの3人娘とゆつくり楽しくお話ししましょう。

2022 ①11/6(日) ②11/12(土) ③11/22(火)  
各日 10:00-13:00

集合 | 只見振興センター  
(南会津郡只見町只見字宮前1390)  
駐車場 | 有(無料) 参加費 | 3,500円  
定員 | 8名 備考 | ○エプロン持参  
○食物アレルギーのある方は、申し込み時にお知らせください。可能な範囲で対応いたしますが、すべての食物アレルギーには対応することができませんのでご了承下さい。



案内する人  
鈴木 サナエ  
すずき さなえ  
すずき さなえ  
すずき さなえ

申込とお問合せ | セド森の宴 公式webサイト または  
森林の分校ふざわ 担当:藤沼・小林 Tel. 0241-71-9511 [soratobunpo@gmail.com](mailto:soratobunpo@gmail.com)



18

### 270年受け継がれる 地歌舞伎の化粧で変身体験

本物の歌舞伎舞台前で、江戸の美男美女役者になりきり！  
270年の歴史を持つ檜枝岐歌  
舞伎の特徴的な化粧を体験して  
みませんか？見本を参考に参加  
者さんご自身で化粧していただ  
きますが、歌舞伎役者が優しく教  
えてくれるので、初めての方や小  
さなお子様も安心して楽しめます  
。檜枝岐歌舞伎は江戸時代よ  
り親から子、子から孫へと伝承さ  
れて連綿と続き、奉納歌舞伎とし  
て村民や来訪者を楽しませてき  
ました。化粧後は、国の重要有形  
民俗文化財に指定されている歌  
舞伎舞台前で記念撮影できます。

2022 11/14 (月) - 12/25 (日)  
各日 10:00-15:00

集合 | 株式会社ひのえまたツーリズム  
(南会津郡檜枝岐村見通1136番地)  
駐車場 | 有(無料) 参加費 | 2,750円 定員 | 20名  
備考 | ○上記期間いつでも受け付けます。  
○体験したい日の3日前までに電話(0241-72-8410)にて  
予約をお願いします。(人数が5人以上の場合は早めにご  
連絡ください)



申込とお問合せ | セト森の宴 公式webサイト または  
株式会社ひのえまたツーリズム 担当:星 Tel.0241-72-8410



17

### E-BIKE『ISSIMO』で 毘沙沢林道サイクリング

車より速い!!隠れ家の絶品スイーツを求めてチャリをこげ!!  
『ボツンと軒家』でも紹介され  
た毘沙沢集落の奥にある今  
井さん宅。奥様お手製アップ  
ルパンのコーヒースセットを求め  
片道15分程度、毘沙沢林道を  
E-BIKEで走りましょう!!  
E-BIKEとは簡単に言うと  
電動アシスト付き自転車。林道  
に入る前に布沢集落内をぶらっ  
とサイクリング。慣れたところ  
でいざ!!林道へ!!  
悪路を楽しみながら絶品ス  
イーツを目指して、一緒に頑張り  
ましょう!!

2022 11/13 (日) 11/26 (土)  
各日 10:00-12:00

集合 | 森林の分校ふざわ  
(南会津郡只見町布沢大久保544)  
駐車場 | 有(無料) 参加費 | 4,000円  
定員 | 4名 備考 | ○小雨決行、荒天中止。  
○食物アレルギーは予約時にお伝えください  
○動きやすい服装 ○中学生以上が対象  
○体験料金には保険料も含まれる



申込とお問合せ | セト森の宴 公式webサイト または  
森林の分校ふざわ 担当:小林 Tel.0241-71-9511 Mail:bunoko@fuzawa.org



14

### 奥会津にもたくさん城跡が！戦国時代を体感 城攻め気分？のハイキング 会津川口の玉縄城跡に潜入！

会津の城といえば鶴ヶ城ですが、  
実は奥会津にもたくさん城跡の  
城跡があります。その中でも玉縄  
城は、11年ぶりに復旧した只見  
線が展望できるビュースポット  
としても整備され、注目を浴び  
ています。戦国時代の城跡で、奥  
会津の戦国時代について学びま  
しょう。  
戦国時代にタイムスリップした  
後は、会津川口駅の売店で買っ  
たおにぎりを頬張りながら、12  
時29分の会津川口駅出発の瞬間  
の列車をレッツ撮り鉄！

2022 11/12 (土) 11:00-13:00

集合 | 福島県立川口高校前  
(大沼郡金山町川口字蛇沢2434-2)  
駐車場 | 有(無料) 参加費 | 800円 定員 | 10名  
備考 | ○雨天でも行きます。(荒天時は中止)○トレッキング  
シューズなど山登りの準備をご参加ください。  
○帽子、手袋、飲み物、タオルを持参してください。  
○会津川口駅におにぎり販売しております。  
○会津川口駅のトイレをご利用ください。



城、ダム、鉱山、只見線などの  
何でも屋さん。コロナ以後に  
体重が増えたが、山に行っ  
ても体重が減らないのはなぜ？

申込とお問合せ | セト森の宴 公式webサイト または  
担当:目黒(メグロ) Tel.090-2952-4698 Mail:ftjgp687@yahoo.co.jp



13

### 奥会津の大地が育てた稲ワラと スゲでワラつとから作る天然納豆

納豆は各家庭で作っていたのは  
ご存じですか？現代ではめっき  
り減ってしまった手作り納豆。50  
年前はあたり前だったあの味を  
再現させたい！そんな想いがつ  
いに叶いました。自然栽培の奥会  
津産ワラを使って、ワラつとから  
納豆を作りましょう！手作りの  
納豆は豆本来の風味が強く、市  
販の納豆とはひと味もふた味も  
違います。作った納豆はお持ち  
帰りたいだけです。(一人3本程  
度)発酵食品で身体を元気に自  
分の身体は自分で守りましょう。

2022 11/12 (土) 11/20 (日) 各日 10:00-15:00

集合 | 西山温泉 山村公園 せいざん荘  
(河沼郡柳津町砂子原長盛921)  
駐車場 | 有(無料) 参加費 | 3,000円 定員 | 5名  
備考 | ○納豆持ち帰り容器は準備します。○納豆製造中  
の保温のため、湯たんぽなどをお持ちでしたらご用意くだ  
さい。○暖かい恰好でお越しください。○日帰り入浴もお  
楽しみいただけます。(参加費に入浴料込)着替え等をご  
持参ください。タオル(有料)○ご持参の昼食は施設内でお  
召し上がりいただけます。施設内に食堂あり。



自然農法で会津の伝統野菜  
やブルーベリーを栽培してい  
ます。「本物の納豆」の美味し  
さを皆さんに知ってもらいたく  
て、本体験をご用意しました。

申込とお問合せ | セト森の宴 公式webサイト または  
ティールーム山ねこ 担当:金子 Tel.090-7565-9308



20

### 「漢方用シャクヤク」会津唯一の生産者、かつこネエと楽しむ シャクヤクの花をつかったリース づくりと葉草ばなしのお茶会

只見のシャクヤクと、山から採  
集したアケビツルでクリスマスマ  
リースを作ります。合同には  
シャクヤクの花を使った只見ブ  
レンドのチャイやデザートを味  
わいましょう。薬用シャクヤク  
栽培10年のかつこネエが「シャク  
ヤクって体にいいの?」「何で只  
見町で育てているの?」などと  
楽しくお話しします。シャクヤク  
のドライフラワープレゼントつ  
きです。

2022 11/17 (木) 12/3 (土)  
各日 13:30-15:30

集合 | こみと屋  
(南会津郡只見町戸字川11543)  
駐車場 | 有(無料) 参加費 | 3,500円 定員 | 6名  
備考 | ○リースづくりの道具はこちらで用意します  
○エプロン持参もしくは汚れてもよい服装  
○薬用シャクヤクは苦味があります



只見町生まれ。漢方用シャク  
ヤクを栽培中。山の案内から  
まちなかガイドの他、冬はつる  
細工づくりも行う。

申込とお問合せ | セト森の宴 公式webサイト または  
森林の分校ふざわ 担当:藤沼・小林 Tel.0241-71-9511 Mail:soratobunpo@gmail.com



19

### あなたの知らない仏教の世界、身近なお寺の身近な話 お葬式のルーツを辿る、 浄土宗成宝山善導寺で説法会

仏さまの教えは、現代社会では  
必要ないと思う方も多いのでは  
ないでしょうか。  
奥会津にも様々な仏教の宗派が  
あり、受け継がれて現代まで続  
いております。仏事と聞いて思  
い出すのが「お葬式」と思われま  
すが、葬儀を執り行う本来の意  
味をご存じでしょうか。法要や  
戒名のことなど、身近なお葬式  
を切り口にして「仏教とはなに  
なのか」を主題にお話しをさせ  
ていただきます。

2022 11/16 (水) 10:30-11:30

集合 | 成宝山善導寺  
(南会津郡南会津町古町東居平73)  
駐車場 | 有(無料) 参加費 | 500円 定員 | 30名



宜しくお願いいたします。

申込とお問合せ | セト森の宴 公式webサイト または  
森林の分校ふざわ 担当:藤沼・小林 Tel.0241-71-9511 Mail:soratobunpo@gmail.com



16

### クラフトビール醸造所で会津の酒の懐を広げよう マニア店主厳選 クラフトビールの宴

色々なスタイルを勉強しながら、  
自分が飲みたいと思うビールを  
醸造しています。  
当醸造所のクラフトビールはも  
ちろん、僕がセレクトする国内  
外のクラフトビールを飲み比べ  
て、香りや味わいの違いを愉し  
んでください。ビール大好きな  
方も、ビールは苦手という方も、  
新しい発見を見つけた事が出来  
ると思います。  
※既定杯数に達した後は現金  
精算となります。

2022 11/12 (土) 18:00-20:00

集合 | 南会津マウンテンブルーイング / Taproom  
BeerFridge ピアフリッジ  
(南会津郡南会津町田島後町甲3983)  
駐車場 | 有(無料) 参加費 | 4,000円 定員 | 4名  
備考 | ○飲酒のイベントとなっております。参加は20歳  
以上の方に限らせていただきます。  
○飲酒運転は法律で禁止されておりますので、ドライバ  
ーの方への酒類の提供はお断りいたします。



私の血はビールできています。  
観光で訪れたコロラドのク  
ラフトビールに感動し、それか  
ら更にビールが好きになり、つ  
いにはビールの醸造所を造っ  
てしまいました。

申込とお問合せ | セト森の宴 公式webサイト または  
森林の分校ふざわ 担当:藤沼・小林 Tel.0241-71-9511 Mail:soratobunpo@gmail.com



15

### おうちが酒蔵気分になるミニ杉玉で、新酒の祝杯をあげよう！ 酒造り300余年の会津酒造 で、杉玉造りと新酒飲み比べ

「杉玉」は、今年も新酒ができま  
した！という目印として昔から  
飾られてきました。数ヶ月かけ  
て緑色から茶色に少しずつ変化  
していき、その色の変化を見て  
お酒の熟成具合をお知らせす  
る看板でもあります。みんなで  
造った杉玉(ミニサイズ)を眺め  
ながら、新酒の完成を祝い、乾杯  
しましょう！体験で造った杉玉  
はご自宅で飾り、おいしい日本  
酒で乾杯してください。※クラ  
フトビールの宴にも参加できる  
体験終了時刻となっております。

2022 11/12 (土) 12:30-16:30

集合 | 会津酒造株式会社  
(南会津郡南会津町永田字穴沢603番地)  
駐車場 | 有(無料) 参加費 | 5,000円 定員 | 6名  
備考 | ○屋外での作業を予定しておりますので防寒着は  
各自ご用意ください。○作業用の手袋、ハサミ等はこちら  
で準備します。○アルコールが飲めない方も甘酒を用意  
しておきますので、お気軽にご参加ください。○保護者同伴  
の場合に限り、小学生以下無料です(1組で1玉)



杉玉造り歴4年。お酒弱いロー  
ドバイク乗ります。

申込とお問合せ | セト森の宴 公式webサイト または  
会津酒造株式会社 担当:渡部裕高(ひろたか) Tel.0241-62-0012



26

### 奥会津オリジナル！ ダムカレー盛り体験とダムかるた

ダムカレーはカレーライスではありません。ダムなので「ダムカレーはカレーライスではありません」とありませぬ。ダムなのは「この言葉が意味するものとは？奥只見レイクハウスの特製カレー」を使ってオリジナルのダムカレーを作ります。カレーはこちらで用意しますので、ご飯の盛り付けを工夫してみんなでダムを作ってみましょう。上級者はご飯の下からカレーを放流できます。ダムカレーを食べた後は和室で「ダムかるた」をして楽しみましょう。



25

### 飯谷山の伏流水サイクリングと湧き水 コーヒーと耳までやっこいサンドイッチ

風を切って、最高の一杯のために、湧き水を汲みにいこう。飯谷山の伏流水サイクリングと湧き水。サイクリングは、最高一杯のために、湧き水を汲みにいこう。サイクリングは、最高一杯のために、湧き水を汲みにいこう。サイクリングは、最高一杯のために、湧き水を汲みにいこう。



22

### 親子で料理教室！ 好きな具材で作るそば焼き餅

郷土料理が七変化。ホカホカもちもちな3時のおやつ。親子で料理教室！好きな具材で作るそば焼き餅。郷土料理が七変化。ホカホカもちもちな3時のおやつ。親子で料理教室！好きな具材で作るそば焼き餅。



21

### 祈りを込めて、ちくちく針仕事、ないない細仕事 からむしと麻古布でつくる お護り袋ワークショップ

昔の着物をといた麻の古布に、昭和村のからむしで模様を縫い込み、お護り袋の口を閉じる紐を縫い、厄除けや招福のためのお護り袋を作ります。袋の中に入れるからむし屑に精油を含ませて、匂い袋としても身につけていただけます。細かい作業になりますが、根気よく、祈りを込めて、じっくりと手しごと時間を楽しみましょう！(お護りとして中に入れてほしいものがあればご持参ください。サイズは約6×5cmです。)

2022 11/23 (水) 11:00-13:30

集合| 只見振興センター  
(南会津郡只見町大字只見字宮前1390)  
駐車場| 有(無料) 参加費| 1,500円  
定員| 15名  
備考| ○持ち物:エプロン、筆記用具など



奥只見レイクハウス  
代表 米山友章  
目黒公司  
月刊「会津嶺」で「会津ダム巡礼」を連載中。

申込とお問合せ セド森の宴 公式webサイト または  
担当:目黒(メグロ) TEL 090-2952-4698 MAIL ftjgp687@yahoo.co.jp

2022 11/20 (日) 10:30-13:30

集合| 道の駅会津津柳 清柳苑前  
(河沼郡津柳町柳津字下平乙179)  
駐車場| 有(無料) 参加費| 3,000円 定員| 6名  
備考| ○事前に汲んだ湧き水でコーヒーをお淹れします  
○動きやすい服装やシューズでご参加ください  
○雨天決行、荒天中止。  
○雨天時はコース変更あり



奥会津観光  
オーモリシゲキ  
愛車はDAHON Boardwalk7。  
普段は猪苗代湖の周りを走っています。もうオヤジなのでゆっくりしか走れません。ご安心して参加下さい。

申込とお問合せ セド森の宴 公式webサイト または  
奥会津観光 担当:大森 TEL 0241-42-2244

2022 11/19 (土) 11:00-14:00

集合| 叶津番所  
(南会津郡只見町叶津番所456)  
駐車場| 有(無料) 参加費| 3,000円 定員| 5組  
備考| ○食物アレルギー、具のリクエストがありましたら予約時に  
○暖かい恰好  
○囲炉裏から火の粉が飛ぶことがあります



「食は歴史をつくり 歴史は人をつくる」をモットーに、郷土料理の継承と新たな開発を目指した勉強会や講習会を開催しています。

申込とお問合せ セド森の宴 公式webサイト または  
森林の分校ふざわ 担当:藤沼・小林 TEL 0241-71-9511 MAIL soratobunpo@gmail.com

2022 11/18 (金) 11/19 (土) 11/20 (日)

各日 第1部 9:00-10:30 第2部 11:00-12:30  
第3部 13:00-14:30 第4部 15:00-16:30

集合| 昭和村交流・観光拠点施設喰丸小  
(大沼郡昭和村喰丸字宮前1374)  
駐車場| 有(無料) 参加費| 1,250円 定員| 1組  
備考| ○「古民家ゲストハウス とある宿」の玄米珈琲 & 「umico」の昭和村産素材お菓子付  
○お問い合わせはインスタグラムから  
https://www.instagram.com/93110tantansoso/?hl=ja



土に還るものづくり、自然素材のてしごとで憧れて移住。村のじいばあをお手本に、草力を高めるべく日々奮闘中。

申込とお問合せ セド森の宴 公式webサイト または  
くさといとなみ 担当:水野 MAIL 93110tantansoso@gmail.com



28

### 11年ぶりに列車が走った！胸アツの只見線ドラマ 復旧ほやほやの只見線を、 ガタンゴトン、ガイド付き乗車

2022年10月1日に只見線は全線復旧を迎えました。只見線は社会情勢と密接に関わりながら、段階的に建設されてきました。そのような只見線のあゆみと復旧についてお伝えします。その後に集合場所に展示してあるSLを見て、只見駅から会津川口駅まで乗車し只見駅に戻ります。

2022 12/10 (土) 13:00-16:30

集合| 只見振興センター  
(南会津郡只見町只見字宮前1390)  
駐車場| 有(無料) 参加費| 500円 定員| 15名  
備考| ○只見から会津川口の往復乗車には乗車賃がかかります。  
○乗車賃は片道510円で、往復1020円です。



只見線復旧  
プロレス実行委員長  
目黒公司  
走っている列車の中でプロレスをやる熱狂的なイベント「只見線列車内プロレス」を主催しています。

申込とお問合せ セド森の宴 公式webサイト または  
担当:目黒(メグロ) TEL 090-2952-4698 MAIL ftjgp687@yahoo.co.jp



27

### 日常生活から離れてお寺でリトリート 真言宗月光寺で出会う私だけの 仏さま観音菩薩写仏体験

みなさんは「ほとけさま」と聞いてどんなお姿を思い浮かべますか？写仏とは、文字の通り「仏様のお姿を描き写すこと」をいいます。写仏を通して仏様のお姿を理解することにより、より深くご縁を結ぶことにつながります。1つ1つの線を丁寧になぞっていくだけなので、絵が苦手な方や子供からお年寄りの方までどなたでも挑戦していただけます。是非、「あなたが写すあなただけの仏様」とのご縁を結びにいらしてください。

2022 11/27 (日) 12/8 (木)

各日 14:00-16:00

集合| 月光寺  
(河沼郡津柳町大字柳津字下荒町甲1096)  
駐車場| 有(無料) 参加費| 2,000円 定員| 10名  
備考| ○墨で服が汚れてしまう場合がありますので、汚れてもいい服装でお越しください。  
○当日は朝の検温、マスク持参・手指消毒等感染症対策にご協力をお願い致します。(当寺院でも堂内の換気・ソーシャルディスタンスの確保等行う予定です)



16歳で得度し大正大学で仏教を学ぶ。現在は自坊でご詠歌講習会も行っている。手話で法話ができるよう勉強中。

申込とお問合せ セド森の宴 公式webサイト または  
担当:藤田 MAIL fu2j4ko.1230@gmail.com



24

### えごま醤油と甘辛味噌のマリアージュ 70歳で起業した村の名物 ばんばのぼんばい餅食べ比べ

昭和村の名物「ぼんばい餅」は、もち米ではなく普通のお米で炊いて作ります。喉ごしが良い食感の餅に絡めるタレは2種類で、「えごま醤油」と「甘辛味噌」です。甘辛味噌をつけた餅を火鉢で香ばしく仕上げたアツアツのぼんばい餅は絶品中の絶品です。「ぼんばい餅」は木地師の方が山仕事を始める前に、作業の安全を祈願するため供えたと言われています。

2022 11/20 (日) 10:00-13:00

集合| 農家民宿「やすらぎの宿」とまり木  
(大沼郡昭和村大戸大向4478)  
駐車場| 有(無料) 参加費| 3,000円 定員| 12名  
備考| ○アレルギーをお持ちの方は事前にご相談ください。



昭和村独自の暮らしを体験できる農家民宿「やすらぎの宿」とまり木を営みながら、羊羹や笹巻きなども手作りします。

申込とお問合せ セド森の宴 公式webサイト または  
森林の分校ふざわ 担当:藤沼・小林 TEL 0241-71-9511 MAIL soratobunpo@gmail.com



23

### この地に「ダム」ができる前と後のお話 金山町を巡り、ダムができる 前からの水力開発を探る！

知られざる只見川の水力開発の世界へご招待します。こんにちはダムマイスターの目黒です。只見川には多くのダムが建設され水力発電に使われていますが、実は只見川の水力開発はダムができるもつと前から始まっています。奥会津水力館で只見川の水力開発を、旧五十島家住宅では電気がない時代の生活の違い学びます。その後は自車で、上田ダム本名ダム、伊南川発電所を巡り、ダムマイスターから「ダム」の魅力について「熱くお話をします。

2022 11/19 (土) 13:00-16:30

集合| 奥会津水力館 みお里  
(大沼郡金山町大字中川字上居平933番地)  
駐車場| 有(無料) 参加費| 500円 定員| 8名  
備考| ○ダムや発電所は施設内部に入るわけではありません。外観見学のみです。



ダムマイスターは全国に34人しかいません。月刊「会津嶺」で「会津ダム巡礼」を連載中。

申込とお問合せ セド森の宴 公式webサイト または  
担当:目黒(メグロ) TEL 090-2952-4698 MAIL ftjgp687@yahoo.co.jp



## 築250年の叶津番所で 囲炉裏を囲んでしめ縄作り



新年を迎えるにあたって玄関に自分で作ったしめ縄で年神様を迎えてみませんか？奥会津、只見町の叶津地区では文月の快晴の時に収穫したイワシバを使って初夏の色と香りのするしめ縄を作ってきました。築250年の古民家で縄よりからはじめて、しめ縄の縫り方をしっかりと教えます。しめ縄ができたら縁起物の飾り付けで自分流のオリジナルのしめ縄が完成です。囲炉裏を囲んで冬のゆっくりとした時間を過ごしていけたらどうでしょう。

2022 12/10 (土) 第1部 13:00-15:00 第2部 18:00-20:00

集合 | 叶津番所  
(南会津郡只見町大字叶津字居平456叶津番所)  
駐車場 | 有(無料) 参加費 | 3,500円 定員 | 5名  
備考 | ○水に濡れたイワシバを使っていくので汚れてもよい恰好をお願いします。○軍手とハサミと替えの靴下をご用意ください。(作業中に濡れることがあります)  
○駐車場が狭いので気を付けてください。  
○古民家は冷えるので暖かい恰好をお願いします。



葉津番所を12年案内しています。只見の手仕事に魅了され給づくりや伝統的な仕事作りにはまっています。

申込とお問合せ: せど森の宴 公式webサイト または 森林の分校ふざわ 担当: 藤沼・小林 TEL 0241-71-9511 E-mail soratobunpo@gmail.com



## 山人・猪俣昭夫とソコカシコ三澤シラが導く奥会津・食の深奥 山からいただく 奥会津テロワール・フルコース



テロワールとは「風土」「産地特性」を意味するワイン用語で、その土地でしか生まれ得ない味の特長のことです。  
奥会津の最深部を知り尽くした山人の猪俣が採ってきた土地の匂い薫るディープな食材を、奥会津の土地の味を追い求めて11年、伝統に新しいアイデアを加えた創作山料理に定評があるソコカシコの三澤シラがフルコースに仕立てて振る舞います。地酒を含めたドリンクのペアリング付きです。

2022 12/10 (土) 15:00-18:30

集合 | ゲストハウス ソコカシコ  
(大沼郡三島町桑原荒屋敷1302番地)  
駐車場 | 有(無料) 参加費 | 15,000円 定員 | 10名 備考 | ○只見線は大雪で運休する場合あり○当日ソコカシコ宿泊不可。宿泊希望の方は三島町観光協会(電話 0241-48-5000)までお問合せを○地酒ペアリングコースは+3,000円、モクテル(ノンアルコールドリンク)ペアリングコースは+2,000円



奥会津の山の最深部まで知り尽くした山の達人。

申込とお問合せ: せど森の宴 公式webサイト または ゲストハウス ソコカシコ 担当: 三澤 TEL 090-3345-3043 E-mail sokokashiko.mishima@gmail.com



## 純白の雪の下から、甘々キャベツをみつけよう！ 奥会津雪原で雪下キャベツ収穫！ 会津地鶏鍋にとっさり入れよう



雪国・奥会津の気候が生んだ、野菜のおいしい食べ方を体験。雪原の下に根つきのキャベツを保存すると、寒さで糖度が増します。白い雪から掘り出したみずみずしいキャベツをその場でガブリ試食！甘さに感動！  
今回はお土産として掘り起こしたキャベツ1個付きます。昼食はキャベツをたっぷり使った会津地鶏の鍋とやないづソースカツ丼のセットです。暖まりましょう！

2023 1/29 (日) 10:30-13:00

集合 | ほっとinやないづ  
(河沼郡柳津町柳津下平乙151-1)  
駐車場 | 有(無料) 参加費 | 3,800円 定員 | 8名  
備考 | ○天候により中止になる場合があります。  
○長靴、軍手は用意しますが防寒着はご用意下さい。  
○集合場所から収穫場所までは各自の車で移動になります。(約10分)



雪下キャベツ、ヤーコン、ブルーベリー、ラズベリーなど幅広く野菜を栽培。加工食品にも力を入れ、地域を活性化中。

申込とお問合せ: せど森の宴 公式webサイト または 奥会津観光 担当: 大森 TEL 0241-42-2244



## 革ってすごいんだな！こうやって皮が革になっていくんだ！ 鹿革小物作りと皮の銑がけ 体験(鹿肉燻製のお味見つき)



皮と革の違いがわかりますか？  
「皮」は動物の未加工の生の状態のもの、「革」は製品として使えるようになめし加工を施したものです。今回はそのスキニング(銑がけ)作業を体験し、8色ほどを準備した革で「名刺入れ」「小銭入れ」を作成します。  
臭みのないエソシカ肉を、南会津町のアロマブランド「十八日」のクロモジチップで特別に燻製します。甘い香りが肉に移り、高い仕上がりをお召し上がりください。

2023 2/18 (土) 2/25 (土) 各日 10:00-13:00

集合 | おぜしカラボ  
(南会津郡南会津町古町中川原50)  
駐車場 | なし 参加費 | 4,000円 定員 | 5名  
備考 | ○福島県では鹿肉出荷不可のため、エソシカ肉を準備します。○鹿革加工の道具類は準備します。  
○雪が降って幹越えができない場合、場所や日程の変更をすることもありますので、ご了承ください。



会津と北海道で捕獲された鹿の皮をなめし革にし、小物類を企画製作。ワークショップやイベントも開催。

申込とお問合せ: せど森の宴 公式webサイト または おぜしカラボ 担当: 小山 TEL 080-5604-3985 E-mail ozeshikakoyama@gmail.com



## 自然からの贈り物、魔法の白い粉と消える水！ 冬の貴重な贅沢品。天然の飴づくりとヒミツのお茶会「飴よばれ」



飴よばれの「飴」とは、雪深いこの地域の昔からの郷土料理です。雪が降る前から飴づくりの準備を始め、冬になるのを待ちます。お米のエキスをゆっくりと煮詰めることで、自然な甘さを引き出します。雪国の貴重で贅沢な甘味品を、仲の良い奥様だけを家に招いて一緒に食べるのが「飴よばれ」です。この土地ならではの味を、楽しみ製法を継ぎながら、今も姉妹たちがヒミツのお茶会をどこかで開いています。※本体験は男性も参加できます

2023 1/21 (土) 11:00-14:30

集合 | 南郷総合センター  
(南会津郡南会津町山口村上842)  
駐車場 | 有(無料) 参加費 | 4,000円 定員 | 8名  
備考 | ○エプロン、三角巾(帽子)などの調理の準備をお願いします。  
○雪道の運転が不安な方は公共交通機関をご利用ください。



馬場純子、馬場千恵子、森コウ。美味しいものはなんでも作っちゃう。手作りの漬物や自家製パンと一緒に食べる飴は格別です。

申込とお問合せ: せど森の宴 公式webサイト または 森林の分校ふざわ 担当: 藤沼・小林 TEL 0241-71-9511 E-mail soratobunpo@gmail.com



## 薪ストーブが気になる人は集合！ 寒中の奥会津で薪ストーブを 囲みながら木の匙作り



木工房MEGURO代表の目黒自宅で薪ストーブを楽しまながら木の匙作りを開催します。奥会津の冬は寒中には氷点下10度になる日もありますが、この薪ストーブの家は15度以下になることはありません。その温かさは遠赤外線のみならず、薪ストーブを提供してくれ、薪ストーブを囲んで体感しながら、木の匙作りを楽しみましょう。もくもくと木を削る時間は自分と向き合いながら集中できます。出てきた木くずは薪ストーブの燃料に。

2023 1/21 (土) 13:15-15:30

集合 | 柳津町役場駐車場  
(河沼郡柳津町柳津下平乙234)  
駐車場 | 有(無料) 参加費 | 3,000円 定員 | 5名  
備考 | ○材料、工具は主催側で用意します。  
○汚れてもよい服装でいらしてください。  
○木工房MEGUROへお申し込みの場合はメールでお問い合わせ。折り返し返信いたします。



柳津町在住。飛騨高山で2年間木工修行に励んだ後帰郷、独立。制作の傍ら、ものづくりイベントを主催する。

申込とお問合せ: せど森の宴 公式webサイト または 木工房MEGURO 担当: 目黒 TEL 090-5234-2314 E-mail mokkouboumeguro@yahoo.co.jp

## 参加の手びき せど森の宴に参加するには、事前のお申込が必要です。

- 1 参加したいプログラムを見つけたら、各プログラム指定の方法にてお申込ください。
- 2 やむを得ずプログラムに参加できなくなった場合は、早めにお申し込み先へご連絡ください。

【公式Webサイト】からのお申し込み  
2022年  
9月25日(日) 8:30 から受付開始  
○各プログラムの予約フォームよりおすすみください。  
【お電話】でのお申し込み  
2022年  
9月25日(日) 8:30 から受付開始  
○各プログラムの申込先へお電話ください。

《開催日直前のキャンセル料について》  
■1週間前から3日前まで……………参加費の50%  
■2日前から当日……………参加費の100%

【せど森の宴 公式Webサイト】  
<https://okuaizu.info/>  
○会員登録でプログラムの予約がカンタンに！  
○残席数確認、満席プログラムのキャンセルお知らせ機能\*も。  
※キャンセル待ち登録をしたプログラムに空席ができた場合、お知らせメールが届く機能です(メールアドレスの登録が必要です)。

3 参加費は、プログラム開催当日  
現金でお支払いください。  
集合場所へは15分前までに  
お越しいただけると受付がスムーズです！

〈お申込みについての注意事項 (Web・電話共通)〉  
○受付は先着順です。  
○Webサイト・お電話ともに受付開始日は大変混み合うことが予想されます。あらかじめご了承ください。  
○プログラムにより申込方法、申込期限が異なります。よくご確認ください。

- ### 《せど森の宴 参加規約》
1. 事前予約  
○参加には、事前の予約が必要です。  
○応募締切日前に定員に達したらプログラムについては、応募を締め切らせていただきます。  
○WEB会員登録でキャンセル待ち登録をした方は、キャンセルをお知らせするメールの受信が可能です。
  2. 自己責任  
○参加者は、自己の責任でせど森の宴にご参加ください。  
○運営事務局は、各プログラムにおける怪我や病気、事故などについて一切の責任を負いません。
  3. プログラム主催者の指示を遵守  
○プログラム主催者及びせど森の宴運営事務局の指示・注意事項は、必ず守ってください。  
○プログラム主催者及びせど森の宴運営事務局の指示・注意事項を守っていただけただけの場合も、プログラムの中途であっても参加を辞退したことがあります。
  4. 法の遵守  
○国の定める法律を遵守してください。  
※屋外を歩くプログラムについては、道路交通法・交通ルール・マナーを守ってください。  
※未成年の飲酒を伴うプログラムへの参加はご遠慮ください。
  5. 料金及び参加規約  
○料金は大人も子どもも全て一律の料金です。  
○小学生以下の方は必ず保護者同伴でご参加ください。  
○天候の悪化によりプログラムの開催を中止又は内容を変更する場合があります。  
※プログラムを中止するときは、主催者より参加者へご連絡します。
  6. プログラムの中止及びコースの変更  
○各プログラムに適用した服装でお越しください。  
※屋外を歩くプログラムについては、その内容に合わせて歩きやすいお履き物をご参加ください。  
※屋外のプログラムについては、防寒着や雨具をご用意ください。  
※万が一に備えて、健康保険証のコピーをご用意ください。
  7. 飲食  
○食料アレルギーがある方は、予約時及び当日スタッフにお申し出ください。
  8. 飲酒  
○お酒を飲む場合は、必ず前日までに各プログラム主催者へご連絡ください。
  9. キャンセル  
○次に該当する場合には、運営事務局の判断により、せど森の宴への参加をお断りすることがあります。  
※他の参加者又は会場近隣住民などに対する迷惑行為があった場合  
※せど森の宴への参加が不適切であると認められた場合
  10. その他  
○次に該当する場合には、運営事務局の判断により、せど森の宴への参加をお断りすることがあります。  
※他の参加者又は会場近隣住民などに対する迷惑行為があった場合  
※せど森の宴への参加が不適切であると認められた場合