

つなぐ 奥会津

2026 秋号

おくあひづ

奥会津7町村



「つなぐ奥会津」は、奥会津のすごい！が見つかる情報紙。
「どこかにお出かけしたい」「新しい体験がしてみたい」という
あなたにぴったりの奥会津の厳選トピックをお届けします。



特集

今年4月にリニューアルオープン！

檜枝岐村「ここのはパーク」を探検！



尾瀬の玄関口・檜枝岐村の 「ここのはパーク」を探検!!

自然あふれる「奥会津」を散策



20~40代が探検♪
「ここのはパーク」に
行ってみよう!



歳時記の郷
奥会津
YouTube

ここのはパーク 檜枝岐村

2026年4月にリニューアルオープンした総合公園。植物園やカフェ、美術館がある「ミニ尾瀬アートエリア」と、BBQエリアと展望台を備えた「中土合プレイエリア」で構成されています。

※ミニ尾瀬：福島県南会津郡檜枝岐村字左通124-6

中土合：福島県南会津郡檜枝岐村黒岩山1317

※会津鉄道 会津田島駅からバスで約1時間30分

※ミニ尾瀬・中土合：4月下旬~11月上旬

※どちらも冬季休業

※ミニ尾瀬：TEL 0241-75-2065

中土合：TEL 0241-75-2432(山旅案内所)

詳しくは
こちら!



そば

玄そばが香る手打ちそば♪

そば処 ふなき 柳津町

こだわりは、下郷町で収穫されたそばを皮ごと挽いて打った香り高い玄そば。大きな天ぷらが付く天ざるが人気です。広々として落ち着いた雰囲気のお店で絶品そばを堪能できます。



天ざる

そば処ふなき

※ 福島県河沼郡柳津町柳津字龍蔵庵丙543

※ JR只見線 郷戸駅から徒歩で約15分

※ 11:00~無くなり次第終了

※ 不定休

※ TEL 0241-42-2385



▲詳しくはコチラ

OKUJIZU GOURMET





※特集の撮影は7月下旬に行いました。



檜枝岐村は
赤い屋根が多いよ!

中土合展望台に
到着〜♪



紅葉の時期は
こんな感じ♪

鮮やかな
黄色が
キュート

クサレダマ



コオニユリ

くると反った
オレンジの花♪

サンショウウオが
刺さってる!?



ドリンクも充実♪

サンショウウオ
ジェラート

クワトロ・フォルマッジ
村産のハチミツを使用



ホットドッグ

村の名産・山人漬けの旨みと酸味・辛さが
マッチしたサルサソースでいただきます!

「ここはパーク」は、「ミニ尾瀬アートエリア」(旧ミニ尾瀬公園)と「中土合ブレイエリア」(旧中土合公園)の2つのスポットからなる総合公園です。

「ミニ尾瀬アートエリア」の一番の魅力は、尾瀬に咲く高山植物を身近に鑑賞できる広々とした植物園! 体力に自信がない方でも自分のペースで自由に散策でき、季節の草花との出会いや尾瀬の雰囲気を楽しむことができます。園内には、書や写真の美術館のほか、私たちがおもてなしするミニ尾瀬パークカフェも併設。今年4月のリニューアルオープンを機に、檜枝岐村産の食材を使ったピザやホットドッグなど新メニューも登場しました!

ミニ尾瀬アートエリアから徒歩約10分の「中土合ブレイエリア」には、遊具を備えた公園がありますが、特におすすめしたいのは展望台です! 登山口から片道約20〜25分登るとたどり着くことができ、山々に囲まれた村の全景を一望できます。

檜枝岐村の魅力は、何と言っても豊かな自然。秋は色とりどりに染まる山の紅葉がとってもキレイです。村内の紅葉を楽しみながら、ここはパークにもお越しいただき、ゆったり過ごしていただければと思います。

檜枝岐村に
来てく〜られ



ミニ尾瀬パークCafé スタッフ
平野 真琴さん

そば

滋味深いおいしさを堪能♪

手打ちそば処 八十里庵 只見町

只見と新潟を結ぶ道・八十里越いに佇むそば処。周囲の山々や近くの畑で採れたばかりの食材を使用しており、献立は日々変わるの訪れる度に楽しめます。

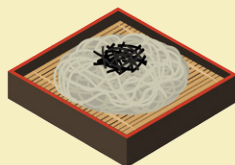
手打ちそば処 八十里庵
〒977-0001 福島県南会津郡只見町津字入叶津30
☎ JR只見線 只見駅から車で約10分
🕒 11:00~14:00
🌨 春〜秋は無休、雪が降ったら休業
📞 TEL 0241-82-3401



▲詳しくはコチラ



季まぐれセット



定食

店主のセンスがキラリと光る♪

べーべ食堂 三島町

カフェのようなおしゃれな店内で、女性店主が手がける旬の食材たっぷりのランチがいただけます。メニューは隔週替わりで、三島町産の米を使用。女性に人気の食堂です。

べーべ食堂
〒977-0001 福島県大沼郡三島町宮下字上ノ原2122
☎ JR只見線 会津宮下駅から徒歩で約10分
🕒 11:30~15:00
※営業日はInstagramでお知らせしています。
📞 TEL 080-8378-0931



▲詳しくはコチラ



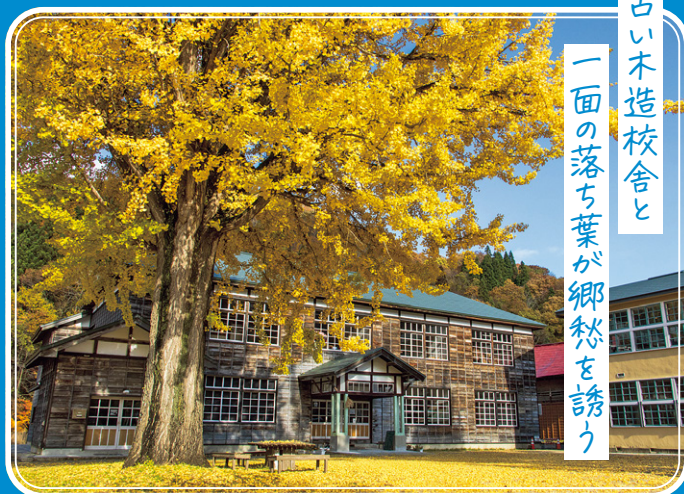
ランチセットの一例、油林鶏



撮ってあそび
しゃたび
写旅 スポット

奥会津には写真を撮りたくなるスポットがたくさん！
カメラ片手に各地をめぐる「写旅」に出かけよう！

※「写旅」は、只見川電源流域振興協議会の登録商標です。



古い木造校舎と
一面の落ち葉が郷愁を誘う



樹齢800年余り
町を見守るシンボルツリー



くい まるしょう

喰丸小のイチョウ 昭和村

廃校となった小学校の木造校舎と相まって、郷愁を誘う観光スポット。秋になると黄色く染まり、落ち葉のじゅうたんに覆われます。教室の窓から眺めるイチョウも風情あり。例年10月中旬から色づき、10月下旬～11月上旬に見頃を迎えます。



▲詳しくはコチラ

交流・観光拠点施設 喰丸小

〒福島県大沼郡昭和村喰丸字宮前1374 〇 JR只見線 会津川口駅からバスで約40分 〇 昭和村役場 産業建設課 観光交流係(喰丸小内) TEL 0241-57-2124



ふる まち

古町の大イチョウ 南会津町

樹高35m、幹周り11m、伊南大イチョウ公園にそびえる県下一の老木。建久年間(1190～1199年)に植えられたと伝わります。かつては小学校の校庭に立っていましたが、現在は公園として整備され、町民の憩いの場となっています。



▲詳しくはコチラ

伊南大イチョウ公園

〒福島県南会津郡南会津町古町字居平11-6 〇 会津鉄道 会津田島駅からバスで約1時間 〇 南会津町観光物産協会 伊南観光センター TEL 0241-64-5711

ゆき湯
探訪

奥会津に降り積もった雪は
やがてこんこんと湧く里の湯に——。
自然からの贈り物である
「ゆき湯」の魅力をご紹介します。

※「ゆき湯」は、只見川電源流域振興協議会の登録商標です。

炭酸含有量が高く
湯上がりホカホカ♪

今回は

大塩温泉 金山町

地元民に愛されている共同浴場。美肌にいいといわれる炭酸成分を多く含み、美人の湯として親しまれています。窓から雄大で美しい只見川を見渡しながら、ゆったりと温泉に浸かることができます。天然の炭酸水を味わえる大塩天然炭酸湯が近くにあります。

〒福島県大沼郡金山町大塩字休場3103-1
〇 JR只見線 会津川口駅から車で約20分
〇 夏期(4月～10月)7:30～20:00／冬期(11月～3月)8:30～20:00
〇 400円
〇 大塩温泉組合(馬場 清次) TEL 0241-56-4252



▲詳しくはコチラ



只見川の眺めにうっとり
肌も潤う美人の湯



ただでん通信

ただでんとは？

只見川電源流域振興協議会を、本誌では親しみを込めて「ただでん」と呼んでいます。奥会津7町村と福島県等の職員から成る組織で、奥会津の広域振興に向けた施策を展開しています。



只見川電源流域振興協議会（通称：ただでん）では、奥会津の魅力に触れることができる、さまざまな事業を実施しています。主催・共催事業の最新情報は公式ホームページ「歳時記の郷 奥会津」で随時公開しています。ぜひご参加ください。

奥会津体験博覧会 せど森の宴

とき 夏の部 7月1日(水)～9月30日(水)

ところ 奥会津7町村の各所

地域の皆さんが主役となり、「奥会津ならではのモノ」を活かしたさまざまな体験プログラムを提供します。



▲詳しくはコチラ

奥会津のパワースポット巡り デジタルスタンプラリー

とき 7月18日(土)～11月15日(日)

ところ 奥会津7町村と近隣8市町

各地の参加スポットに設置された二次元コードをスマホで読み取り、スタンプを集めよう！各スポットでオリジナルデジタル御朱印がもらえるほか、スタンプ獲得数に応じて抽選で賞品が当たります。



▲詳しくはコチラ

奥会津7町村文化施設間 連携企画展 「奥会津の道」

とき 7月18日(土)～11月上旬
※終了日は会場ごとに異なります

ところ 奥会津7町村と近隣市町の計15施設

奥会津地域に残る古道、街道、生活の道などを通じて、人々の暮らしや文化、歴史を振り返る展示や関連企画を各会場で実施します。詳細はWebでお知らせします。



▲詳しくはコチラ

奥会津産物お試し商品棚 in 鶴ヶ城会館

とき 9月10日(木)～11月30日(月)

ところ 鶴ヶ城会館（会津若松市）

奥会津の産物のお試し販売会を鶴ヶ城会館で開催します！新パッケージの「南郷トマトラーメン」のほか、新商品として金山町の赤カボチャとコラボしたスコーンが登場します。



令和9年夏 八十里越暫定開通イベント 奥会津フェア

とき 9月18日(金) 10:00～16:00
19日(土) 9:00～16:00
20日(日) 9:00～15:00

ところ 道の駅SORAIRO 国上
(新潟県燕市国上 5866-1)

国道289号（通称：八十里越）が令和9年夏に暫定開通することが決定し、いよいよ八十里越でつながる福島県と新潟県。来年夏の開通に向けて奥会津と新潟の交流を深めるため、道の駅国上で奥会津フェアを開催します。



奥会津郷土体験・ 観光物産展

とき 11月5日(木)～7日(土)
10:00～18:00
※7日は15:00まで

ところ 東北電力グリーンプラザ
アクアホール（宮城県仙台市）

郷土体験コーナーや特産品などを通じて、奥会津7町村の魅力を体感できる3日間！



読者プレゼント

抽選で
4名様に
キコリカフェの
「スコーンのザクザク」
【南会津町】

金山町名物の赤カボチャ味、
檜枝岐村産のハチミツ味、会津酒造の
酒粕味を詰め合わせでお送りします。



はがきに右記の項目を記入して
ポストに投函するか（締切日の当日
消印有効）、スマホで下のコードを
読み込んで応募フォームからご
応募ください。

※当選者の発表は、商品の発送をもって
代えさせていただきます。個人情報保護
の観点から、応募のみに使用いたします。

応募締切

2026年12月1日(火)

〒968-0006

福島県大沼郡金山町
中川字上居平933
奥会津振興センター内

「つなぐ奥会津2026
秋号」プレゼント係

- 1 本誌の入手場所
- 2 興味を持った記事
- 3 本誌へのご意見・ご感想
- 4 郵便番号・住所
- 5 氏名
年齢
電話番号

応募フォーム▶



柳津町 開館30周年プレ企画展2
「CONNECTION⇄COLLECTION」

とき chapter1.8月1日(土)～9月27日(日)
chapter2.10月3日(土)～11月23日(月祝)

ところ やないづ町立斎藤清美術館




▲詳しくはコチラ

図 やないづ町立斎藤清美術館
TEL 0241-42-3630

檜枝岐村 第41回 歌舞伎の夕べ

とき 9月5日(土) 14:00開場、15:00開演

ところ 檜枝岐の舞台




▲詳しくはコチラ

図 尾瀬檜枝岐温泉観光協会
TEL 0241-75-2432

南会津町 なんごうほうねん
南郷豊年まつり

とき 9月5日(土) 11:30～20:15

ところ 南郷グラウンド




▲詳しくはコチラ

図 南郷豊年まつり実行委員会 (南会津町商工会南郷支所内)
TEL 0241-72-2041

檜枝岐村 やまびき
山響フェス in 檜枝岐の舞台

とき 9月12日(土) 15:00～20:00

ところ 檜枝岐の舞台




▲詳しくはコチラ

図 尾瀬檜枝岐温泉観光協会
TEL 0241-75-2432

南会津町 ふるまち
古町のまつり

とき 9月12日(土)・13日(日) 7:30～16:30

ところ 廣瀬神社ほか




▲詳しくはコチラ

図 古町のまつり実行委員会 (南会津町観光物産協会伊南支部)
TEL 0241-64-5711

三島町 ミサカノゾラ2026

とき 9月13日(日) 12:00～21:30

ところ 美坂高原




▲詳しくはコチラ

図 美坂高原利活用イベント実行委員会事務局 (三島町地域政策課内)
TEL 0241-48-5533

昭和村 昭和100周年 昭和を楽しむ

とき 9月22日(火休)

ところ 交流・観光拠点施設 喰丸小




▲詳しくはコチラ

図 昭和村役場 産業建設課 観光交流係
TEL 0241-57-2124

柳津町 くがつどう おこも
九月堂御籠り

とき 9月30日(水)

ところ 柳津観光案内所駐車場




▲詳しくはコチラ

図 (一社)会津柳津観光物産協会
TEL 0241-42-2346

只見町 自然首都・只見
水の郷うまいもんまつり

とき 10月3日(土)・4日(日)
10:00～19:00 ※4日は15:00まで

ところ 只見線広場




▲詳しくはコチラ

図 只見町商工会
TEL 0241-82-2380

三島町 第22回 会津のあき組工芸品展

とき 10月10日(土) 9:30～16:00
11日(日) 9:00～15:00

ところ 三島町交流センター山びこ




▲詳しくはコチラ

図 奥会津三島編組品振興協議会 (三島町生活工芸館内)
TEL 0241-48-5502

三島町 第4回ふくしま三大鶏フェス in 三島町

とき 10月10日(土) 10:00～16:00
11日(日) 9:00～15:00

ところ 道の駅 尾瀬街道みしま宿




▲詳しくはコチラ

図 ふくしま三大鶏振興協議会 (三島町産業建設課内)
TEL 0241-48-5566

南会津町 南会津新そばまつり

とき 10月11日(日)・12日(月祝)
9:30～16:00 ※12日は15:00まで

ところ 御蔵入交流館特設会場




▲詳しくはコチラ

図 南会津新そばまつり実行委員会 (南会津町観光物産協会)
TEL 0241-62-3000

金山町 奥会津ごっつおまつり

とき 10月24日(土)・25日(日)

ところ 金山町老人福祉センターゆうゆう館周辺




▲詳しくはコチラ

図 金山町役場商工観光課
TEL 0241-54-5327

南会津町 いながわ
伊南川あゆまつり

とき 11月1日(日) 10:00～15:00

ところ 伊南大イチョウ公園




▲詳しくはコチラ

図 南会津町観光物産協会 伊南観光センター
TEL 0241-64-5711

柳津町 赤べこ大感謝祭2026

とき 11月3日(火祝)

ところ 道の駅会津柳津 芝生広場



図 NPO法人奥会津まちづくり支援機構
TEL 0241-42-2244



自然の中に
暮らすとなみ、
100年先の未来へ。



歳時記の郷
奥会津 WEB



Instagram



X



f

只見川電源流域振興協議会

〒968-0006

福島県大沼郡金山町大字中川字上居平933番地
東北電力奥会津水力館「みおり」奥会津振興センター内
TEL 0241-42-7125 FAX 0241-42-7127
Eメール tdrsk@okuetsu.net

※令和8年度電源立地地域対策交付金事業

奥会津とは？

福島県の奥の奥——。深い山々と美しい川に囲まれた会津地方の南部に位置する7町村は、「奥会津」と呼ばれています。冬はたくさんの雪が降り積もる豪雪地帯であり、各地域には奥会津の風土に育まれた豊かな文化が継承されています。