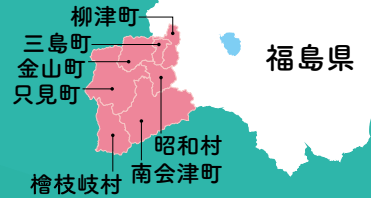


つなぐ 奥会津

2026 夏号

⑥ ④ ③ ② ①

奥会津7町村



『つなぐ奥会津』は、奥会津のすごい！が見つかる情報紙。
「どこかにお出かけしたい」「新しい体験がしてみたい」という
あなたにぴったりの奥会津の厳選トピックをお届けします。



特集

今年で開業40周年！
只見町「いわなの里」に行ってみました！



特集

只見町「いわなの里」に 行ってみた!

おとなだって
冒険したい!

秘境「奥会津」で大人の夏遊び



20~60代が参加♪
只見町「いわなの里」に
行ってみた!

QRコード

歳時記の郷
奥会津
YouTube

いわなの里® 只見町

自然首都「只見」の豊かな自然に抱かれた釣り堀です。釣り用具の貸し出しは無料。釣った魚はから揚げなどに調理してもらい味わうことができます。(釣った魚はすべて買い上げとなります)

〒 福島県南会津郡只見町黒谷 会津朝日岳登山口入口
JR只見線 只見駅から車で約20分
営業 例年5月上旬~11月初旬の9:00~16:00 (食事は11:00~)

TEL 090-2603-6162

*電波状況が不安定なため、つながりにくい場合がございます。
恐れ入りますが長くコールしたり、数回かけ直したりしてみてください。

料金など詳しくは
こちら!



とうふ

幻の青ばと豆で作る豆腐♪

たまなし
玉梨とうふ茶屋 金山町



奥会津の山々から100年かけて湧き出す天然水や、会津産の「青ばと」(枝豆)で作る絶品豆腐が人気。会津山塩やこうじ辛子など好みの薬味で召し上がれ♪

玉梨とうふ茶屋

〒 福島県大沼郡金山町玉梨字居平363
JR只見線 会津川口駅から車で約10分
営業 9:00~16:30
休 無休
TEL 0241-54-2743



詳しくはコチラ

幻の青ばととうふ、
雪花菜(おから)ドーナツ



OKUJIZU GOURMET



● 尾瀬 大江湿原



炭火焼き
完成まで約40分～1時間



「その調子！」

釣れそうな予感...



「あじさいの秘密は、このキレイな水！」

釣った魚は調理していただきます！

新鮮！ふっくら！おいしい！

釣ってみな～♪

会津朝日岳の伏流水で育ったイワナ

活け造り

大物が釣れたら！



一番人気！



バイクで訪れる人も多いんです



Hello!



岩魚骨酒の素や岩魚の燻製も販売しています！

からあげ

来ていただけたらと思います。

「おいしー」と評判です。実は2011年の新潟・福島豪雨の影響で、この辺りは川の氾濫や土砂崩れが発生し、「いわなの里」は池がすべて土砂で埋まるなど壊滅的な被害を受けました。約5年の休業を余儀なくされましたが、少しずつ復旧作業に取り組み、今はこんなふうに営業することができています。

「いわなの里」は、私たち夫婦が管理している釣り堀兼食事処です。会津朝日岳の登山口のそばにあり、只見の自然が生み出すキレイな水が豊富に手に入るため、おいしいイワナを育てることが出来ます。釣り竿やエサはこちらで用意しているので手ぶらで来ていただいて、釣りをしたり、釣った魚をから揚げや活け造り、炭火焼きで味わったりと、のんびり過ごすお客さんが多いですね。魚の大きさによりですが、1匹あたりの魚代+調理料は平均600円くらい。うちのイワナは臭みがないので、「おいしー」と評判です。

只見町でお待ちしております



いわなの里
吉津 成人さん・恵美さん

ガレット

おしゃれにカフェタイム♪

そば スコラ
蕎麦カフェ SCHOLA 昭和村

交流・観光拠点施設「喰丸小」の目の前にたたずむおしゃれなカフェ。昭和村の矢ノ原高原でとれたそば粉を使用し、せいろ蕎麦や蕎麦ガレットを提供しています。



蕎麦ガレット

蕎麦カフェ SCHOLA
〒福島県大沼郡昭和村喰丸字宮前1374
☎ JR只見線 会津川口駅から徒歩約30分
営業 11:00～14:30 (LO 14:00)
☎ Instagramでお知らせしています。
☎ TEL 080-6657-3381



▲詳しくはコチラ



マカロン



マカロンは持ち帰りOK♪

cafe あいべこ 柳津町

cafe あいべこでは、若手製菓技術者の国際大会で優勝した経歴を持つ柳津在住パティシエールが作った「パティスリー塔之坊のマカロン」などを味わうことができます。



パティスリー塔之坊のマカロン

cafe あいべこ
〒福島県河沼郡柳津町柳津字下大甲610-7 会津柳津駅舎内
☎ JR只見線 会津柳津駅下車すぐ
営業 9:00～17:00 (LO 16:30)
ランチタイム10:30～15:00 (LO 14:30)
☎ 無休、臨時休業あり ☎ TEL 0241-42-7333



▲詳しくはコチラ

撮ってあそび!



しゃたび 写旅 スポット

奥会津には写真を撮りたくなる
スポットがたくさん!
カメラ片手に各地をめぐる
「写旅」に出かけよう!

※「写旅」は、只見川電源流域振興協議会の登録商標です。

川に映る列車も魅力

世界一ロマンチックな只見線



第一只見川橋梁 三島町

ただみがわきょうりょう

秘境路線「只見線」を代表する絶景スポット。道の駅尾瀬街道みしま宿のそばにある遊歩道を約5~15分登ると、橋や周囲の山々を一望できるビュースポットに到達できます。時刻表をチェックして、列車が通る時間に訪れるのがおすすめ!

第一只見川橋梁ビューポイント

📍 道の駅尾瀬街道みしま宿：福島県大沼郡三島町
川井宇天屋原610

🚗 道の駅尾瀬街道みしま宿まで：
JR只見線 会津宮下駅から車で約5分

📞 三島町観光協会 TEL 0241-48-5000



▲詳しくはコチラ

元気色の花に出会う

夏の湿原へ



夏の終わりを告げる

天空のそば畑



尾瀬 大江湿原 檜枝岐村

「花の湿原」と称される大江湿原では、例年7月中旬~下旬にニッコウキスゲが見頃を迎えます。御池からシャトルバスで沼山峠へ進み、約40分歩くとたどり着く高山植物の宝庫です。



▲詳しくはコチラ

尾瀬

📍 御池駐車場：福島県南会津郡檜枝岐村御池
🚗 御池駐車場まで：会津鉄道 会津田島駅から車で約1時間30分
📞 尾瀬檜枝岐温泉観光協会 TEL 0241-75-2432



たかつえそば畑 南会津町

会津は蕎麦の名産地。高杖原地区には12haの広大なそば畑が広がっており、例年8月中旬~9月上旬に可憐な白い花を咲かせます。見頃の時期はライトアップも実施予定です。



▲詳しくはコチラ

たかつえそば畑

📍 福島県南会津郡南会津町高杖原(会津高原たかつえスキー場 スペースア手前)
🚗 会津鉄道 会津田島駅から車で約40分
📞 南会津町 舘岩観光センター TEL 0241-64-5611

ただでん通信

ただでんとは？

只見川電源流域振興協議会を、本誌では親しみを込めて「ただでん」と呼んでいます。奥会津7町村と福島県等の職員から成る組織で、奥会津の広域振興に向けた施策を展開しています。



只見川電源流域振興協議会（通称：ただでん）では、奥会津の魅力に触れることができる、さまざまな事業を実施しています。主催・共催事業の最新情報は公式ホームページ『歳時記の郷 奥会津』で随時公開しています。ぜひご参加ください。

奥会津体験博覧会 せど森の宴

とき 夏の部 7月1日(水)～9月30日(水)
ところ 奥会津7町村の各所

地域の皆さんが主役となり、「奥会津ならではのモノ」を活かしたさまざまな体験プログラムを提供します。



▲詳しくはコチラ

奥会津のパワースポット巡り デジタルスタンプラリー

とき 7月18日(土)～11月15日(日)
ところ 奥会津7町村と近隣7市町

各地の参加スポットに設置された二次元コードをスマホで読み取り、スタンプを集めよう！各スポットでオリジナルデジタル御朱印がもらえるほか、スタンプ獲得数に応じて抽選で賞品が当たります。



▲詳しくはコチラ

奥会津共創カレッジ おくカレ 2ndシーズン

とき 7月17日(金)応募メ切

全国の事例から学び、奥会津の地域づくりに生かすための連続講座を開催します。参加を希望する方は、下記のWebフォームからお申し込みください。

【第1回】キックオフ
7月20日(月祝) 玉梨常楽(金山町)で開催

【第2回】地域おこし協力隊制度の活用事例
8月20日(木) オンライン開催

【第3回】先進地視察
9月11日(金)～12日(土) 宮城県東松島市へ

【第4回】DMO 経営・観光地域づくりの事例
10月15日(木) オンライン開催

【第5回】修了式
12月5日(土) 只見公民館(只見町)で開催



▲講座の詳細
はこちら



▲応募
はこちら

奥会津共創カレッジ おくカレ -2ndシーズン-



奥会津7町村文化施設間連携企画展 「奥会津の道」

とき 7月18日(土)～11月上旬
※終了日は会場ごとに異なります

ところ 奥会津7町村と近隣市町の計15施設

奥会津地域に残る古道、街道、生活の道などを通じて、人々の暮らしや文化、歴史を振り返る展示や関連企画を各会場で開催します。詳細はWebでお知らせします。



▲詳しくはコチラ

奥会津地域

- 尾瀬写真美術館(檜枝岐村)
- ただみ・モノとくらしのミュージアム(只見町)
- 只見町河井継之助記念館(只見町)
- 奥会津博物館(南会津町)
- やないづ縄文館～土器とくらしのミュージアム～(柳津町)
- 三島町交流センター山びこ(三島町)
- 東北電力奥会津水力館「みお里」(金山町)
- からむし工芸博物館(昭和村)

奥会津管外

- 大内宿町並み展示館(福島県下郷町)
- 西会津国際芸術村NIAV(福島県西会津町)
- 会津美里町郷土資料館 さとりあ(福島県会津美里町)
- 歴史民俗資料館・二宮尊徳記念館(栃木県日光市)
- 河井継之助記念館(新潟県長岡市)
- 諸橋徹次記念館(新潟県三条市)
- 魚沼市歴史資料館(新潟県魚沼市)

プレオープニングセレモニー

とき 7月17日(金) 15:00～16:00
ところ ただみ・モノとくらしのミュージアム(只見町)

読者プレゼント

抽選で
4名様に
パティスリー塔之坊の
マカロン(5個入り)
【柳津町】

会津柳津駅のcafeあいべこでも販売している塔之坊のマカロンを冷凍便でお送りします。



はがきに右記の項目を記入してポストに投函するか(締切日の当日消印有効)、スマホで下のコードを読み込んで応募フォームからご応募ください。

※当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。個人情報はプレゼントの発送にのみ使用いたします。

応募締切

2026年8月31日(月)

F968-0006

福島県大沼郡金山町
中川字上居平933
奥会津振興センター内

「つなく奥会津2026
夏号」プレゼント係

- 1 本誌の入手場所
- 2 興味を持った記事
- 3 本誌へのご意見・ご感想
- 4 郵便番号・住所
- 5 氏名
年齢
電話番号

応募フォーム▶



奥会津の 夏イベント

掲載の情報は2026年6月時点のものです。
変更となる場合がございますので、
お出かけの際はお問い合わせ先にご確認ください。

檜枝岐村 第24回 燧ヶ岳 夏山開き

とき 7月5日(日) 6:00~7:30

ところ 御池駐車場、
尾瀬沼ビジターセンター

御池登山口で赤飯やお神酒の振る舞いを実施。
登山バッジは御池登山口と尾瀬沼ビジターセ
ンター前の2カ所で配布します。



▲詳しくはコチラ

図 尾瀬檜枝岐温泉観光協会
TEL 0241-75-2432

檜枝岐村 第55回 会津駒ヶ岳 夏山開き

とき 7月4日(土) 6:00~7:30

ところ 滝登登山口前 (村道駒ヶ岳線 車道終点の階段前)

登山口で先着500名に登山バッジ配布や赤飯・お神酒
の振る舞いを実施。10:30頃からは駒の大池付近で駒
形大明神安全祈願祭を開催します。

図 尾瀬檜枝岐温泉観光協会 TEL 0241-75-2432



▲詳しくはコチラ

昭和村 第39回 からむし織の里フェア

とき 7月18日(土) 10:00~20:00

ところ 道の駅からむし織の里しょうわ

伝統的工芸品「からむし織」の実演や体験、
からむし畑・かすみ草畑の見学会、からむし
織着物ショーや撮影会などを開催します。



▲詳しくはコチラ

図 からむし織の里フェア実行委員会
(昭和村観光協会内) TEL 0241-57-3700

南会津町 会津田島祇園祭

とき 7月22日(水)~24日(金)

ところ 南会津町田島地区

国の重要無形民俗文化財「お党屋行事」、日本
一の花嫁行列と言われる「七行器行列」、神
輿渡御、太々御神楽、子供歌舞伎などを開催！



▲詳しくはコチラ

図 南会津町 田島観光センター
TEL 0241-62-3000

南会津町 第31回 会津高原たていわ夏まつり

とき 7月25日(土) 昼12:00開場

ところ 会津高原たかつえスキー場

郷土料理などの模擬店が登場し、ゲーム大会
やヨサコイなどのステージイベントも開催予
定。19:45からは花火を打ち上げます！



▲詳しくはコチラ

図 会津高原たていわ夏まつり実行委員会
(南会津町 砲岩観光センター)
TEL 0241-64-5611

金山町 第50回 沼沢湖水まつり

とき 8月1日(土)・2日(日)

ところ 沼沢湖畔

大蛇伝説を再現する大迫力の「大蛇退治」、
湖水浴や水上アトラクション、魚のつかみ取
り、ステージショーや打上花火などを開催！



▲詳しくはコチラ

図 沼沢湖水まつり実行委員会 (金山町観光物産協会)
TEL 0241-42-7211

檜枝岐村 第34回 真夏の雪まつり

とき 8月1日(土)・2日(日)
10:00~16:00 ※2日は15:00まで

ところ 尾瀬檜枝岐温泉スキー場

冬の雪をシートで覆って保管し、夏に開放！
そり滑りやビアガーデン、スペシャルゲスト
のステージのほか、夜は花火も楽しめます。



▲詳しくはコチラ

図 尾瀬檜枝岐温泉観光協会
TEL 0241-75-2432

柳津町 第89回 霊まつり流灯花火大会

とき 8月10日(月) 19:00~21:00予定

ところ 只見川河畔 (道の駅会津柳津周辺)

霊を供養するため、午前中に稚児行列を行う
ほか、夕闇迫る頃に川へ灯籠を流し、音楽に
合わせて花火を盛大に打ち上げます。



▲詳しくはコチラ

図 霊まつり流灯花火大会実行委員会
(会津柳津観光物産協会)
TEL 0241-42-2346

三島町 みさかDEあそぼ!

とき 8月11日(火祝)・12日(水)
10:00~15:00予定

ところ 美坂高原

お盆の帰省シーズンに美坂高原を開放します！
キャンプ、ものづくり体験、飲食店の出店など、
大人から子どもまで楽しめるイベントです。



▲詳しくはコチラ

図 三島町役場 地域政策課
TEL 0241-48-5533

檜枝岐村 鎮守神祭礼奉納歌舞伎

とき 8月18日(火)
18:00開場、19:00開演

ところ 檜枝岐の舞台

演者から裏方まで村民が担い、280年以上の
歴史を誇る伝統歌舞伎です。今回は十八番の
「奥州安達ヶ原 袖萩祭文の段」を上演します。



▲詳しくはコチラ

図 尾瀬檜枝岐温泉観光協会
TEL 0241-75-2432



自然の中に
暮らすいとなみ、
100年先の未来へ。



歳時記の郷
奥会津 WEB



Instagram



X



f

只見川電源流域振興協議会

〒968-0006

福島県大沼郡金山町大字中川字上居平933番地
東北電力奥会津水力館「みお里」奥会津振興センター内
TEL 0241-42-7125 FAX 0241-42-7127
Eメール tdrsk@okuaizu.net

※本誌は電源立地地域対策交付金の事業により作成されています。

奥会津とは?

福島県の奥の奥——。深い山々と美しい川に囲まれた会津地方の南部に位置する
7町村は、「奥会津」と呼ばれています。冬はたくさんの雪が降り積もる豪雪地帯で
あり、各地域には奥会津の風土に育まれた豊かな文化が継承されています。