

2026
春・夏

普段の観光から、

もう一步
奥へ。

せと森の宴

SEDOMORI
no
UTAGE

奥会津
体験
博覧会

山川に囲まれた自然豊かな中で暮らしを営んできた奥会津。
豪雪地帯であることから、雪で閉ざされた環境を

生き抜くために生まれた工夫や知恵は

世代を超えて受け継がれ、現代でもそれらは色濃く残っています。

ただ、あまりにも日常の中に溶け込んでいることから

その価値に気が付きにくく、独自性の高い要素であるのにも関わらず
光が当たりづらいものになっています。

奥会津体験博覧会せと森の宴では、普段目に見えにくい

「奥会津だからこそその良さ」に触れることができるよう

地域みなさんが主役となり身の回りにある

「奥会津ならではのモノ」を活かして

様々な体験プログラムを提供します。

プログラム一つ一つは小さなイベントですが、魅力ある企画が満載。

普段の観光から、もう一步「奥」へ。

ありのままの奥会津が、あなたをお迎えします。

開催期間

2026年7月1日(水)～9月30日(水)

6月24日(水)よりWEB・電話にて予約受け付け開始!

本事業は「電源立地地域対策交付金」により実施しております。



公式Youtube



公式facebook

奥会津体験博覧会 せと森の宴
主催：只見川電源流域振興協議会
運営事務局：株式会社SATORU
〒968-0102 福島県大沼郡昭和村野尻元町4488
TEL:050-1724-0621
MAIL:sbm.support@satoru-co.jp

奥会津ならではのモノを活かした体験プログラム

プログラム

せど森の宴では、普段目に見えにくい「奥会津だからこそ
の良さ」に触れることができるよう、地域みなさんが主
役となり身の回りにある「奥会津ならではのモノ」を活か
して様々な体験プログラムを提供します。プログラム一つ一
つは小さなイベントですが、魅力ある企画が満載です。



昭和村

昔から息づく伝統を手で感じる。
昭和村でからむし収穫から繊維取りまで丸ごと体験！
伝統工芸からむし織り
収穫からからむし引きまで一日体験



檜枝岐村

尾瀬のツキノワグマの謎に迫る。
「なぜ目撃が多いのに事故が少ないのか？」

山の日特別企画『尾瀬のツキノワグマ
を知る』トークイベント



三島町

三島町名産の桐を使って、
作家と一緒に作るミニ桐ダンス。

三島町の木工作家と、
ミニ桐ダンス作り体験



金山町

日の出と共に目を覚まし、チャーター船で縄文コーヒー
& 奥会津の朝ごはん。

明け染めぬ霧幻峡で過ごす
水上の贅沢朝時間



柳津町

囲炉裏のあるお部屋で、自分だけのお手玉を作ってみよう！
会津木綿で昔ながらのお手玉作り！
& 会津弁の昔話でほっこり



南会津町

奥会津の木と向き合い、ろくろで削り出す自分だけの
一枚。

木工ろくろで木のお皿づくり体験
伝統技法でものづくりに挑戦



只見町

奥会津の風と味わう！
只見町の手打ちそば体験で贅沢ランチを堪能しよう！

奥会津の大自然の中で味わう
十割手打ちそば体験

その他、
2026年は **全39** プログラム掲載中！

プログラムの詳細や
お申込みはこちらから

【せど森の宴公式Webサイト】
<https://okuaizu-sedomori.com>



参加の手引き

せど森の宴に参加するには、**事前のお申込みが必要**です。

STEP 1 参加したいプログラムを見つけよう！ 6月24日(水)から申込み開始！

まずは公式サイトやパンフレットを見て、参加したいプログラムを見つけましょう！
6月24日(水) 12:00～になったら予約開始！

WEBからの
お申込み

せど森の宴へのお申込みは、各プログラムにあるQRコード、
もしくはURL/公式サイトからお申込みください。

お電話での
お問合せ

お電話でのお問い合わせは、下記の運営事務局までお話しください。
TEL:050-1724-0621 (電話受付時間 10:00～18:00)

受付は先着順です。プログラムにより申込期限が異なります。ご確認の上お申し込みください。

STEP 2 プログラム 開催日に参加！

プログラムに申し込んだらあとは当日、
体験を楽しみましょう！支払い方法は
各プログラムによって異なりますので、
各プログラムページにてご確認ください。
集合場所へは少し余裕を持ってお
越しいただくと受け付けがスムーズです。

※やむを得ずプログラムに参加できなくなった
場合は、早めにお申込み先へご連絡ください。
※キャンセル料に関しては各プログラムページ
をご確認ください。