

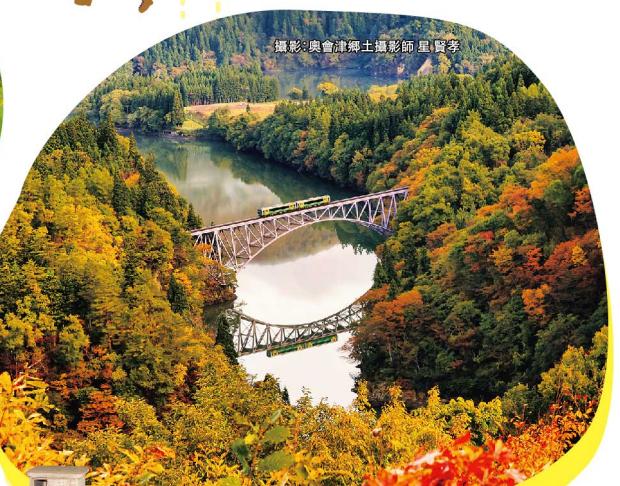
奥会津の旅

OKU TABI

柳津町 三島町 金山町 昭和村 只見町
南会津町 檜枝岐村

放鬆身心！

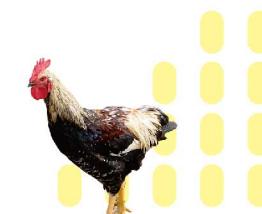
隨意玩樂、



奥会津
おくあいづ
歳時記の郷

2025-2026

只見川電源流域振興協議會



奥会津
おくあいづ
歳時記の郷

只見川電源流域
振興協議會

〒968-0006
福島県大沼郡金山町大字中川字上居平933
奥会津振興中心内

TEL 0241-42-7125
FAX 0241-42-7127
E-mail tdrsk@okuaizu.net

歳時記の郷 奥会津 | Q

<https://okuaizu.net>

\\發佈最新資訊中！/

歳時記之郷 南会津SNS請參閱此處

Facebook
官方帳號
[歳時記之郷 奥会津]



X
X官方帳號
[@saijiki_okuaizu]



Instagram
官方帳號
[okuaizu]



●刊載的資料為截至2025年1月的資訊。●刊載內容、費用及各種資料可能會在未經事先通知的情況下更改。也會根據季節變動或臨時休業而無法造訪。請在造訪前先行確認。●刊載的時間等可能會發生變更。此外，休息日可能還包括年末年始、黃金週和盂蘭盆節假期。請在造訪前先行確認。●刊載的費用基本上為大人的費用。●嚴禁擅自轉載圖片等。此外，照片和實物可能會有所差異。●刊載的地圖、比例尺及所需時間等均為大致的參考。●刊載的電話號碼為各設施諮詢用電話號碼，可能與當地的號碼有所不同。●對於因本刊物刊載的內容造成的糾紛或損害等，我們恕不提供補償，敬請見諒。

本手冊是使用
「供電所在地區對策補助金」製作而成。





昭和村 交流和觀光據點設施 嘉丸國小的大銀杏樹



檜枝岐村 檜枝岐歌舞伎



奧會津是一處自然資源豐富的地方。

亦可享受戶外活動！

享受獨特的溫泉！

品嚐山珍佳餚

還可感受傳統技藝與文化

充滿魅力的奧會津令人雀躍無比！

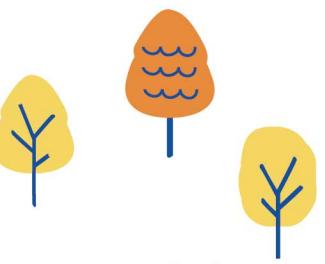
無論與何人相伴，皆能時刻感到愉悅

如果您想暫離城市的喧囂，

就來奧會津放鬆一下吧！

contents

- 3 透過寫旅(攝影之旅)®欣賞美麗風景
- 7 享受戶外活動
- 11 推薦經典路線
- 15 雪湯®的療癒之旅
- 17 品嚐美食
- 23 工藝與文化體驗
- 25 歷史與文化景點
- 27 靈驗之地
- 29 沿路景點資訊
- 31 活動日曆
- 35 交通地圖、交通工具
- 37 地圖、諮詢處



奧會津地區

「奧會津」是位於流經福島縣西南部的只見川流域和伊南川流域的7個町村的總稱。廣闊美麗的綠色山毛櫟林的豐富自然環境及白雪覆蓋的漫長冬季，孕育了奧會津獨特的傳統和文化。



只見町 恩恵之森



南會津町 星空觀賞





第一只見川橋梁觀景點

三島町 MAP C-1

蜿蜒穿過只見川的JR只見線是一條沿路都能觀賞到美景的慢車線路。在道之驛尾瀨街道三島宿附近設有入口處的觀景點，可以拍攝到在只見川橋上行駛的火車。

[諮詢]三島町觀光協會 ☎0241-48-5000



第二只見川橋梁觀景點

為國道400號沿線的觀景點。可從幾乎與鐵軌相同的高度觀看火車，初夏時還可見河霧繚繞的夢幻景象。

[諮詢]三島町觀光協會 ☎0241-48-5000
MAP C-1



宮下拱橋 三兄弟

三島町
MAP C-1

行駛國道252號線下宮下町，有一處可拍攝三橋相疊的觀景點。

[諮詢]三島町觀光協會 ☎0241-48-5000



大林故鄉之山

三島町 MAP C-1

每年4月中旬到5月上旬，您可以漫步在彷彿由豬牙花鋪成的地毯和大山櫻花樹籠罩的粉紅世界中。

[地址]三島町西方字大林
[諮詢]三島町觀光協會 ☎0241-48-5000



MAP C-2



奧會津觀景點 太郎布高原 Azaki蘿蔔田



5月下旬淡紫色的花開始綻放，為山村的初夏（6月上旬）增添色彩。
[諮詢]金山町觀光物產協會 ☎0241-42-7211

租借電動自行車

金山町

騎著電動自行車輕鬆穿越山路。可以邊騎自行車邊欣賞美麗風景。町內設有5個還車設施。

[諮詢]金山町觀光物產協會 ☎0241-42-7211



敬請使用
也提供租借自行車
騎行地圖影片！



透過寫旅[©]欣賞美麗風景

Okuaizu

Let's go!!

寫旅



眺望美景的同時沿著河流享受愜意的自駕遊，騎著自行車邊呼吸清新空氣邊遊覽壯麗景色，在推薦的拍攝景點挑戰拍出最好的照片，讓我們一起開始奧會津的「寫旅」吧！

※「寫旅」是只見川電源流域振興協議會的註冊商標。



柳津町久保田地區的梯田

將日本原始景觀的「梯田」盡收眼底，令人心曠神怡。

[諮詢]柳津町農振興係 ☎0241-42-2116

沼澤湖 金山町

流傳著巨蛇傳說的沼澤火山的破火山口湖。福島縣內唯一一個紅鈎吻鯉的棲息地。



福滿虛空藏菩薩圓藏寺

柳津町 MAP D-1

大約1,200年前由德一大師創建，據說本尊福滿虛空藏菩薩是弘法大師之作。被列為日本三大虛空藏菩薩之一，作為牛年和虎年出生的人的守護神而聞名。

[地址]柳津町柳津字寺家町甲176
[諮詢]柳津觀光協會 ☎0241-42-2346



旋毛倉瀑布

柳津町

落差約85公尺的兩層大瀑布從博士山的山谷流洶而下，可在觀景台眺望欣賞。

[諮詢]柳津觀光協會 ☎0241-42-2346
MAP C-2

國道252號線 六十里越雪割街道

只見町 MAP A-2·A-3

推薦自駕遊覽此山路，因可將田子倉湖及群山環繞的美景盡收眼底。殘雪和紅葉時，景色十分優美。(冬季關閉)

[諮詢]只見町綜合資訊中心 0241-82-5250



只見湖

只見町 MAP A-2

只見湖位於只見水壩與田子倉水壩之間。此處也因能看到布羅肯現象(雲霧反射至自身時，身影周圍會形成一圈彩虹光環)而聞名。

[地址]只見町只見

[諮詢]只見町綜合資訊中心 0241-82-5250



蒲生岳和只見線

蒲生山是一座陡峭的岩石山，被稱為「會津的馬特洪峰」。以此雄偉景觀為背景，火車將駛過只見川上的鐵橋。

[諮詢]只見町綜合資訊中心 0241-82-5250

MAP A-2



北萱草盛放的大江濕原

MAP B-5

中土合公園

從觀景台上可將檜枝岐村的全貌一覽無遺。拍一張旅行的紀念照片吧！
[地址]檜枝岐村黑岩山1317
[諮詢]尾瀬檜枝岐溫泉觀光協會 0241-75-2432



大江濕原和尾瀬沼

檜枝岐村 MAP A-5



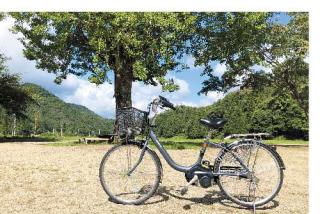
一種在花期結束時會長出白色絨毛的高山植物。觀賞的最佳時間為六月下旬左右，而其輕飄在濕原上的景象十分夢幻。

以北萱草而聞名的大江濕原，在尾瀬亦被稱為「花之濕原」，是高山植物的寶庫。從融雪時盛開的水芭蕉到秋天楓葉，您可觀賞到各種各樣的花草。

[諮詢]尾瀬檜枝岐溫泉觀光協會 0241-75-2432



設有蕎麥咖啡廳SCHOLA



租借電動自行車

矢之原濕原 昭和村 MAP C-3

矢之原濕原是日本第二古老的濕原。春天，水芭蕉和睡蓮的花朵競相綻放；初夏，可觀賞到漂浮於水面上的睡蓮以及白毛羊鬚子草；夏天，這裡是昆蟲的寶庫，其中包括拇指大小的八丁蜻蜓；秋天，樹葉會染上鮮豔的橙色。

[地址]昭和村大蘆
[諮詢]昭和村觀光協會 0241-57-3700



駒止濕原 南會津町 MAP C-3

此處已被指定為國家天然紀念物，從春天到夏天可以欣賞到競相綻放的「水芭蕉、白毛羊鬚子草、北萱草」等，秋天則可360度欣賞壯觀的紅葉絕景。

[地址]南會津町針生地
[諮詢]田島觀光中心 0241-62-3000



古町的大銀杏樹

南會津町 MAP B-3

聳立在伊南大銀杏公園內。樹高35公尺、胸徑達11公尺，是縣內最古老的樹木。

[地址]南會津町古町字居平11-6
[諮詢]伊南觀光中心 0241-64-5711



姬百合群生地 高清水自然公園

南會津町 MAP C-3

海拔918公尺的山上，在3.5公頃內生長著許多株「姬百合」，據說是日本規模最大的姬百合，被稱為「天空的姬百合」。粉紅色的花朵十分嬌美可愛。(僅在6月中旬~7月上旬的花期對外開放)

[地址]南會津町界字長地澤口4298-12
[諮詢]伊南觀光中心 0241-64-5811



姬百合

只生長在福島縣、山形縣、宮城縣、新潟縣的縣內，是日本特有的百合品種。

交流和觀光據點設施 喰丸國小的大銀杏樹

昭和村 MAP C-2

現存的木造校舍建於1937年(昭和12年)，並於1980年(昭和55年)廢校。此處也是2013年上映的電影《哈默爾恩》的拍攝地。校舍內擺滿了昭和時代的懷舊物品，如木桌、風琴、教科書、布告和大肚爐，是絕佳的拍照景點。

[地址]昭和村喰丸字宮前1374

[諮詢]昭和村公所 產業建設課 觀光交流係 0241-57-2124



昭和木造校舍的復古體驗！

水邊活動

在波光粼粼的河水中嬉戲，
留下奧會津的夏日回憶！

寫旅



霧幻峽的渡輪 金山町 MAP C-1

搭乘渡輪遊覽霧幻峽，峽谷因夏季早晚雲霧繚繞，景色如夢似幻而得名。

期間 4月下旬～11月中旬

【諮詢】金山町觀光物產協會
0241-42-7211



為夢幻般的
風景而感動！

只見川 SUP 體驗 柳津町 MAP D-1

教練不僅教授如何划 SUP，也會為您導覽美景。

期間 4月～11月(需預約)

【諮詢】柳津觀光船 070-4397-0657



柳津觀光船

柳津町 MAP D-1

乘船時間大約40分鐘。在船上可欣賞到只見川的大氣磅礴和柳津的美景。

【諮詢】柳津觀光船
070-4397-0657



品嚐美味

紅點鮭！



紅點鮭

紅點鮭棲息在溪流的上游且隱藏在清澈見底的溪流中。被指定為只見町魚。

期間 5月初旬～11月初旬
紅點鮭之里
【地址】只見町黑谷字西山
【諮詢】090-2603-6162



垂釣紅點鮭和山女鱈、餐廳

只見町 MAP B-3

釣到的魚可以用炭烤或油炸來吃。



伊南川垂釣香魚

南會津町 MAP B-3·C-3

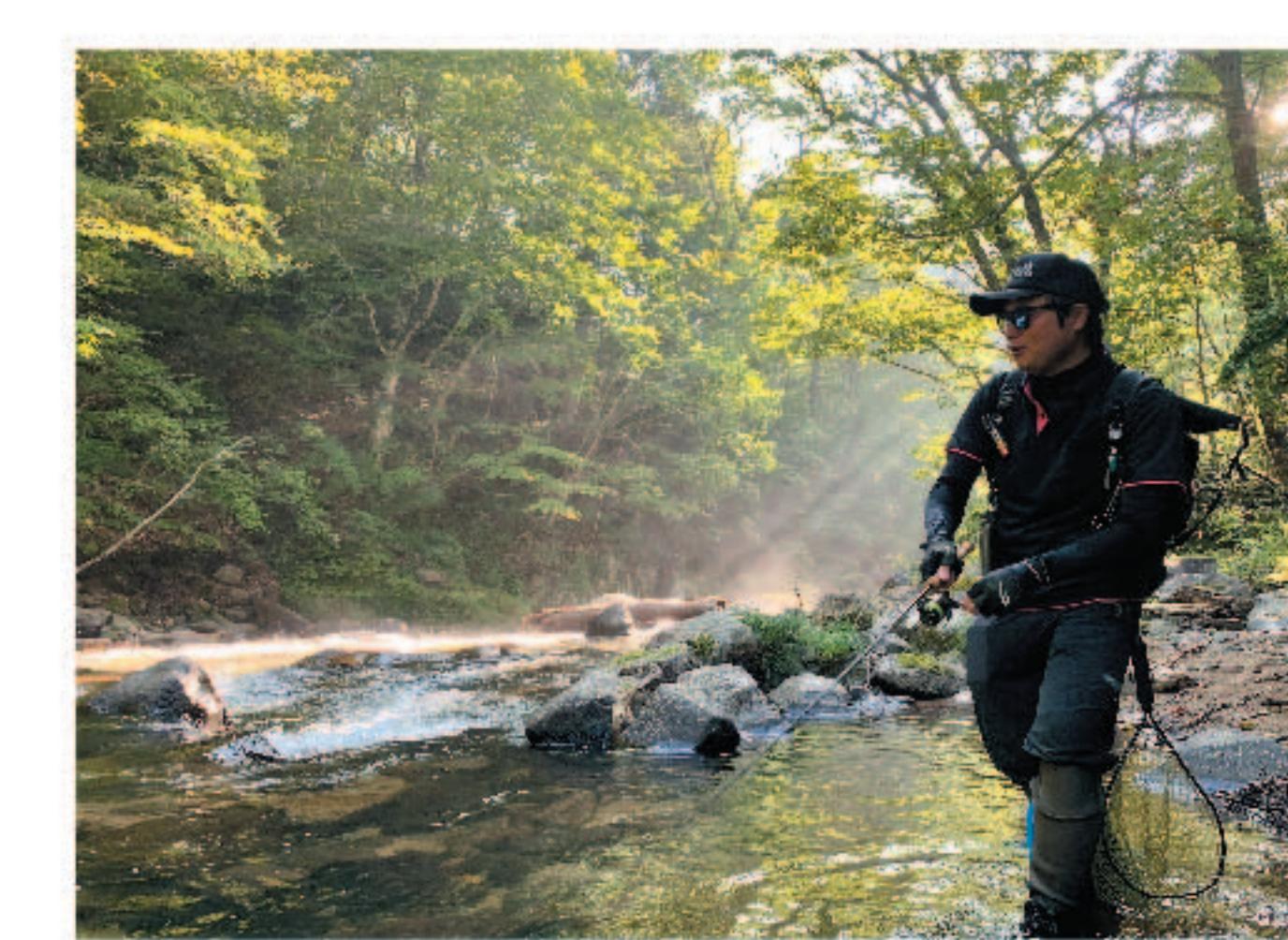
從山毛櫟原生林流洶而出的清澈伊那川養育著優質的香魚，是著名的垂釣香魚之地。由於解禁較晚，因此可以釣到十分成熟的香魚。

※限釣魚(禁止使用繞線輪)

期間 7月中旬～

遊釣費用 日釣票2,500日圓 年票12,000日圓

【諮詢】南會津觀光物產協會 0241-62-3000



溪流垂釣

檜枝岐村

林中溪流、開闊的河流、秘境湖泊，您可以享受豐富的釣魚場所帶來的不同樂趣。

期間 檜枝岐川：4月1日～9月30日
只見川：4月21日～9月30日

遊釣費用 日釣票1,050日圓 年票4,800日圓

【諮詢】尾瀨檜枝岐溫泉觀光協會
0241-75-2432

恩惠之森 山毛櫟林散策

只見町 MAP B-2

恩惠之森擁有廣闊的山毛櫟原生林和清澈河流。您可以在作為據點的森林之分校布澤聘請到專業的森林導覽員。因能提供易懂有趣的導覽服務，因此向您推薦。

【地址】只見町布澤
【諮詢】只見町綜合資訊中心
0241-82-5250



健行&登山

自然風光為您療癒身心！

不同的
享受方式！

只見四大名山

只見町 MAP A-2·A-3

只見町是許多登山者造訪之地。其中蒲生岳、要害山、淺草岳、會津朝日岳四座山脈最受眾人歡迎。



日本百座名山精選

檜枝岐村 MAP A-5·B-4

燧岳

尾瀨國立公園的盟主、東北的最高峰
海拔 2,356公尺
登山時期 7月～10月

會津駒岳

廣闊的濕原是高山植物的寶庫
海拔 2,133公尺
登山時期 7月～10月

至佛山

從山頂可以將尾瀨原盡收眼底
海拔 2,228公尺
登山時期 4月下旬～黃金週、7月～10月

【諮詢】尾瀨檜枝岐溫泉觀光協會
0241-75-2432

尾瀨國立公園 田代山

南會津町 MAP B-5

因山頂平坦，因此田代濕原面積十分廣闊。

海拔 1,971公尺
登山時期 6月上旬～10月中旬

【諮詢】館岩觀光中心 0241-64-5611

御前岳

昭和村 MAP C-3

留有傳說的山脈。可充分享受山毛櫟和白樺林的芬多精。

海拔 1,234公尺
登山時期 5月下旬～10月下旬

【諮詢】昭和村觀光協會 0241-57-3700

博士山

柳津町 MAP C-2

登山道穿過山毛櫟森林和杜鵑花叢，蜿蜒向上，一直延伸至山脊。

海拔 1,482公尺
登山時期 5月下旬～10月下旬

【諮詢】柳津交流館 0241-42-3511

志津倉山

三島町 MAP C-2

可欣賞美麗的山毛櫟林和一塊被稱作祈雨岩的巨大岩石。

海拔 1,234公尺
登山時期 6月上旬～10月中旬

【諮詢】三島町觀光協會 0241-48-5000



沼田街道

三島町 MAP C-1

留有城跡和烽火台遺跡的古道。

【諮詢】三島町觀光協會 0241-48-5000

DAY1	橋場奶奶	步行2分鐘	檜枝岐歌舞伎舞台	30分鐘	古町大銀杏	15分鐘	會津高原星之鄉飯店	STAY
DAY2	會津高原星之鄉飯店	10分鐘	奧會津蒸餾所Nekka	70分鐘	山香食堂			
DAY3	昭和溫泉白樺莊	5分鐘	道之驛 芸麻織之里昭和	5分鐘	交流和觀光據點設施 喰丸國小	10分鐘	昭和溫泉白樺莊	STAY



10 霧幻峽渡輪

重現於當代的曾作為當地居民日常交通工具的「手搖渡船」。在只見川的水面上欣賞美景，為您帶來療癒身心的特殊體驗。
※需事先洽詢



11 民宿 食堂御袋 咖哩炸豬排拉麵

金山町 MAP B-2
湯、米飯、麵、咖哩、炸豬排的組合！最具人氣！！



詳情請參閱P20



12 會津田島站 立飲處Chibitto

南會津町 MAP D-3

可於此輕鬆品嚐會津的當地美酒。設有能試飲當地4家釀酒廠釀製的日本酒的自動販賣機。

[地址] 南會津町田島西番場甲358-3
[諮詢] 0241-62-0065



★

★

★



05 奧會津蒸餾所Nekka

只見町 MAP B-3
由空房子改造而成的小型蒸餾所。不僅可以試飲(收費)，還可以買到當地產。※需事先洽詢
[地址] 只見町梁取字冲998
[諮詢] 0241-72-8872
詳情請參閱P21

DAY2

Nekka Special Edition




06 山香食堂 醬汁炸豬排

昭和村 MAP C-2
除了能享用到人氣滿滿的醬汁炸豬排和燂炸豬排，還有拉麵等美食。
詳情請參閱P17



07 道之驛 芸麻織之里昭和 體驗用芋麻編織杯墊

昭和村 MAP C-2
可以體驗傳統工藝品「芋麻織」。道之驛內販售許多由芋麻織製成的商品。挑選伴手禮也能成為一段愉快的時光。※如要體驗，需事先洽詢
詳情請參閱P23



08 交流和觀光據點設施 喰丸國小

昭和村 MAP C-2
經歷多年風霜的建築讓人感到一種哀愁和懷念之情。木桌、風琴、大肚爐等，讓您感受昭和時代的復古氛圍。
詳情請參閱P5



STAY

09 昭和溫泉 白樺莊

昭和村 MAP P15
這是一家100%掛流式天然溫泉旅館，溫泉水質溫和親膚且不易冷卻，能溫暖您的身心。
[地址] 昭和村野尻字彌戶1178
[諮詢] 0241-57-2585



STAY

綠色季節

4月～11月

可在欣賞綠意盎然的奧會津大自然的同時，品嚐當地美食與美酒，體驗工藝品的製作！



01

橋場奶奶

檜枝岐村 MAP B-4

據說供奉一把生鏽、再也無法剪東西的剪刀能帶來良緣！而供奉新的剪刀則能斬斷疾病等惡緣。你會許什麼樣的願望呢？



詳情請參閱P27

DAY1

橋場奶奶

檜枝岐村 MAP B-4

據說供奉一把生鏽、再也無法剪東西的剪刀能帶來良緣！而供奉新的剪刀則能斬斷疾病等惡緣。你會許什麼樣的願望呢？



02

檜枝岐歌舞伎舞台

檜枝岐村 MAP B-4

表演檜枝岐歌舞伎的檜枝岐舞台位於鎮守神社境內。

詳情請參閱P25



03

古町大銀杏

南會津町 MAP B-3



南會津町 MAP B-4

會令人震驚的高達35公尺以上的銀杏樹。美麗的金黃色樹葉是一大看點，而新綠的季節也別有一番風味。

[地址] 南會津町大桃字平澤山
[諮詢] 伊南觀光中心 0241-64-5711

04

會津高原星之鄉飯店

南會津町 MAP P15

夏夜的英仙座，冬夜的獵戶座。在這隱藏於山間的秘境中仰望星空，享受悠閒時光。

[地址] 南會津町界字湯之入278
[諮詢] 0241-73-2121

STAY

會津高原星之鄉飯店

南會津町 MAP P15



夏夜的英仙座，冬夜的獵戶座。在這隱藏於山間的秘境中仰望星空，享受悠閒時光。

MAP請參閱P15

DAY1 小池菓子舗 — 步行6分鐘 — 柳津紙漿工房 Hitarito — 步行10分鐘 — 福滿虛空藏菩薩圓藏寺 — 20分鐘 — 宮下溫泉 榮光館 STAY

DAY2 宮下溫泉 榮光館 — 5分鐘 — 道之驛 尾瀨街道三島宿 — 步行10分鐘 — 第一只見川橋梁觀景點 — 6分鐘 — 三島町生活工藝館 — 5分鐘 — 雙葉食堂 — 80分鐘 — 季之鄉湯Ra里 STAY

DAY3 季之鄉湯Ra里 — 20分鐘 — 只見山毛櫛與河川博物館 — 5分鐘 — 只見滑雪場



10

只見山毛櫛與河川博物館

只見町 MAP A-2

展示並解說已被登錄為人與自然和諧共生國際模範區“生物圈保護區”的只見町的自然環境、野生動植物以及人們的生活。

[地址]只見町只見字町下2590 [諮詢]0241-72-8355



11 只見滑雪場
滑雪&玩雪體驗

只見町 MAP A-2

大自然中的小型滑雪場。可以享受雪國特有的遊戲和體驗。在餐廳山彥，能品嚐到放入大量摘收自只見町的番茄的拉麵。

[地址]只見町只見字田之口24 [諮詢]0241-82-2304



雪季

12月～3月

美麗的雪景、大自然、玩雪、傳統工藝、著名美食，
冬季的奧會津充滿樂趣！



DAY3

05

道之驛 尾瀨街道三島宿

三島町 MAP C-1

位於三島町玄關口的道之驛。可以買到三島町的特產，還能享用當地美食。鄰近的「第一只見川橋梁觀景點」作為絕佳的賞景勝地而為人熟知。

詳情請參閱P29



圖片:三島町觀光協會

06

第一只見川橋梁觀景點

三島町 MAP C-1

蜿蜒穿過只見川的JR只見線是一條沿路都能觀賞到美景的慢車線路。在道之驛尾瀨街道三島宿附近設有入口處的觀景點，可以拍攝到在只見川橋上行駛的火車。

詳情請參閱P4



07

三島町生活工藝館 編織工藝體驗

三島町 MAP C-1

可以體驗使用山葡萄藤等取自大自然的素材製作工藝品。

※體驗需事先洽詢

詳情請參閱P23



圖片:三島町觀光協會

08

雙葉食堂 元祖炒麵拉麵

三島町 MAP C-1

是一道拉麵湯中放入炒麵的人氣B級美食！

詳情請參閱P20



09

季之鄉湯Ra里

只見町

設有可欣賞新綠、紅葉、雪景及感受大自然的露天浴池和大浴場。不僅可日歸泡湯，亦可選擇住宿。

[地址]只見町長濱字上平50 [諮詢]0241-84-2888

MAP請參閱P16



01

小池菓子舗 粟米饅頭

柳津町 MAP D-1

口感軟糯不失嚼勁為其特色。

[地址]柳津町柳津字岩坂町甲206 [諮詢]0241-42-2554

詳情請參閱P22



02

繪製紅牛體驗

柳津町 MAP D-1

塗什麼顏色呢？畫成什麼樣子呢？享受一邊聊天一邊繪畫的樂趣吧！或許會有意想不到的人製作具有藝術風格的紅牛？！※需事先洽詢

詳情請參閱P24



03

福滿虛空藏菩薩圓藏寺

柳津町 MAP D-1

大約1,200年前由德一大師創建，據說本尊福滿虛空藏菩薩是弘法大師之作。被列為日本三大虛空藏菩薩之一，作為牛年和虎年出生的人的守護神而聞名。

詳情請參閱P3



04

宮下溫泉 榮光館 STAY

三島町

可邊欣賞只見川美景，邊享受源泉掛流式溫泉，度過療癒身心的悠閒時光。

[地址]三島町宮下溫泉4113 [諮詢]0241-52-2636

MAP請參閱P16



早戶溫泉

三島町

擁有1200年歷史的著名溫泉。流傳著白鶴浸泡在溫泉中治癒了傷口的傳說。綠色的氯化物溫泉也適合飲泉療法，對神經痛、風濕病、外傷等均有療效。



宮下溫泉

三島町

宮下溫泉有碳酸氈鹽泉和硫酸鹽泉兩種源泉，對緩解神經痛等有療效。可邊眺望只見川和只見線，邊在絕景中享受溫泉。

西山溫泉

柳津町

有8個源泉湧出的西山溫泉，相傳在古事記時期諸神曾於此治療戰傷，因此被稱為「神隱溫泉」。

私人碳酸泉浴池



玉梨八町溫泉

金山町

具有注滿富含碳酸的八町溫泉水的私人浴池，在適宜的溫度下享受天然氣泡帶來的舒適。



深澤溫泉

只見町

含鐵的氯化鈉硫酸鹽溫泉含，對緩解肌肉疼痛和神經痛均有療效。另外，還有可當日往返的溫泉「深澤溫泉村湯」，可在源泉掛流式溫泉浴場中享受紅褐色的溫泉。



木賊溫泉

南會津町

已有一千多年歷史的秘密溫泉。為100%使用從腳下湧出源泉的男女混合浴池。可從岩石鑿成的露天浴池中欣賞西根川的四季美景。



尾瀨檜枝岐溫泉

檜枝岐村

為單純硫礦泉的源泉掛流式溫泉，有許多住宿的客人和下山的客人前來。可以從露天浴池眺望山毛櫟林和舟岐川的絕景，度過療癒身心的幸福時光。

ONSEN time

宮下溫泉

榮光館
故鄉莊
桐之里俱樂部
療養中心向陽處



昭和溫泉

昭和村

為100%源泉掛流式且不易冷卻的天然溫泉。在露天浴池中您可以感受大自然四季之美，尤其是賞雪浴池更是魅力無窮。



暖和
奧會津溫泉鄉

雪湯

療癒之旅

介紹奧會津的溫泉景點！

享受不同泉質和景觀的溫泉

©「雪湯」是只見川電源流域振興協議會的註冊商標。

柳津溫泉

柳津町

柳津溫泉被稱為「靈泉」，其溫泉水取自福萬虛空藏菩薩圓藏寺的境內。曾是宿坊如今已成為溫泉旅館，但現仍保留著昔日的面貌。



古町溫泉

南會津町

溫泉和岩石因富含鐵而染成紅色，是以渾濁為特徵的溫泉。所有浴池均未添加水，可讓溫泉成分滲透到您身體的每個角落。因鐵氧化形成的獨特景觀也非常富有魅力。





【裁蕎麥麵】

檜枝岐村

沒有輔助材料,只使用熱水和涼水搓揉,揉好後擀成2毫米薄的麵皮並使幾張疊在一起,再將手當尺用刀切。切法如同裁布一樣,因此被稱為【裁蕎麥麵】。

裁蕎麥麵 丸家
[地址] 檜枝岐村居平638
[諮詢] 0241-75-2025

製作裁蕎麥麵的同時也學習檜枝岐村的飲食文化!

製作裁蕎麥麵

檜枝岐村

從揉麵開始到切麵,都可以邊做邊學,最後還可以品嚐現煮的蕎麥麵。此外,還設有製作「法度」的課程。

[諮詢] 檜枝岐觀光
0241-72-8410



蕎麥麵

奧會津位於高冷地帶,利用晝夜溫差,盛行種植風味豐富的優質玄蕎麥。其吃法多種多樣,如製成傳統料理「裁蕎麥麵」、「高遠蕎麥麵」、「法度」或「鹹味可麗餅」等!



玄蕎麥

將帶殼的蕎麥種子磨成蕎麥粉後製成風味濃郁的蕎麥麵。

裁蕎麥麵 丸家
[地址] 檜枝岐村居平638
[諮詢] 0241-75-2025
MAP B-4



手打蕎麥麵

柳津町 MAP C-1

100%使用會津地區收穫的玄蕎麥製成的手打蕎麥麵,十分受人歡迎!

蕎麥麵店 Funaki
[地址] 柳津町柳津字龍藏庵丙543
[諮詢] 0241-42-2385



竹簍蕎麥冷麵

南會津町 MAP B-4

菜單上只有竹簍蕎麥冷麵!點餐後,廚師便會在客人面前製作「裁蕎麥麵」。(完全預約制)

瀧音
[地址] 南會津町湯之花961
[諮詢] 0241-78-2524

【Azaki蘿蔔 高遠蕎麥麵】

金山町

使用金山町傳統蔬菜Azaki蘿蔔製成的蕎麥麵。請享用有機栽培且帶有強烈辛辣味的野生品種Azaki蘿蔔為佐料搭配的以當地產的蕎麥粉製成的絕品蕎麥麵。

道之驛 奧會津金山
[地址] 金山町中川上居平949-8
[諮詢] 0241-55-3334

MAP C-1



矢之原高原高遠蕎麥麵

昭和村 MAP C-3

使用昭和村蕎麥粉製作的手打蕎麥麵。醬汁由蘿蔔泥汁製成,味道辛辣。

農夫咖啡大篷車
[地址] 昭和村大蓋字中組1854
[諮詢] 090-7664-7354



手打蕎麥麵

只見町 MAP B-3

可品嚐到只見町蕎麥部會手工製作的蕎麥麵!

Mura湯 餐廳
[地址] 只見町長澤字上平55
[諮詢] 0241-84-7707
(季之鄉湯Ra里)

MAP C-1



天婦羅笊籬蕎麥冷麵

三島町 MAP C-1

可品嚐到使用會津產蕎麥粉製成的蕎麥麵和時令蔬菜等的天婦羅等。

道之驛 尾瀬街道三島宿
[地址] 三島町川井字天屋原610
[諮詢] 0241-48-5677



鬆軟煎蛋配炸豬排!



【會津柳津醬汁炸豬排丼】

柳津町

柳津醬汁炸豬排丼是在米飯上鋪上高麗菜和鬆軟的煎蛋,再將剛炸好的豬排放上後淋上醬汁。豬排不燉煮,所以非常酥脆,配上鬆軟煎蛋,十分美味。

會津柳津醬汁炸豬排丼的店鋪請參閱此處



Pick up 當地美食

Okuaizu

可品嚐到山珍佳餚!
也能享用到許多未曾吃過的食材!



其實並不只有柳津!還有獨特的奧會津醬汁炸豬排

只見町

醬燉炸豬排重箱盒飯

用醬汁燉煮的豬排上放上鬆軟雞蛋。

日式餐廰 真秀呂場

[地址] 只見町只見字宮前1303-7

[諮詢] 0241-82-2372

昭和村

醬汁炸豬排丼

辛酸醬汁包裹份量十足的炸豬排,令人垂涎欲滴!

山香食堂

[地址] 昭和村下中津字中島1618

[諮詢] 0241-57-2167



會津地雞炸雞塊

三島町

MAP C-1

道之驛 尾瀬街道三島宿

[地址] 三島町川井字天屋原610

[諮詢] 0241-48-5677



【會津地雞】

三島町

傳說由平家落人當寵物帶入,400多年前開始栖息於會津。
肉質有彈性,味道甘甜。所有會津地雞都在三島町進行宰殺處理。



南鄉番茄使用的拉麵

南會津町

只見町

【南鄉番茄】

酸味和甜味的完美平衡和麵條紮實且富有嚼勁是其特點。南會津獨特的氣候,高海拔及晝夜溫差造就了「極佳的味道和品質」。



橘色的湯



【奧會津金山紅南瓜】

金山町

MAP B-2

深橘色的皮和底部的肚臍很具特點。濃郁的甜味和鬆軟的口感,令人回味無窮!

收穫期

8月中旬~9月下旬



奧會津特有的多種原創拉麵！



特製大蒜拉麵

柳津町 MAP D-1
撒滿產自柳津町的炸蒜片！

Suzuya食堂
[地址]柳津町柳津字寺家町甲145-1
[諮詢]0241-42-2516



元祖炒麵拉麵

三島町 MAP C-1
拉麵湯中放入炒麵！

雙葉食堂
[地址]三島町宮下字宮下210
[諮詢]0241-52-2034



番茄拉麵

只見町 MAP A-2
拉麵中放入了大量只見町採收的番茄。

只見滑雪場餐廳山彦
[地址]只見町只見字田之口24
[諮詢]0241-82-2304



咖哩炸豬排拉麵

金山町 MAP B-2
湯、米飯、麵、咖哩、炸豬排的組合！最具人氣！！

民宿食堂御袋
[地址]金山町川口字下町601
[諮詢]0241-54-2429



辛辣味噌拉麵

南會津町 MAP B-3
味道濃郁辛辣。加入大量蔬菜。

中華料理 一道
[地址]南會津町古町小沼1951
[諮詢]0241-76-2352



味噌拉麵

檜枝岐村 MAP B-4
中粗麵條的辣味噌湯麵，吃後讓身體都暖了起來。

裁薑麥麵 Kadoya
[地址]檜枝岐村宇上之原595-1
[諮詢]0241-75-2004



Soboro麵包

只見町 MAP A-2

以前就夾奶油食用的麵包。

菓子店 三石屋
[地址]只見町只見宮前1303-8
[諮詢]0241-82-2092



使用會津產米麴的
天然酵母麵包

南會津町 MAP D-3

使用會津產米麴的天然酵母緩慢發酵。特點是口感軟糯。

吉麵包
[地址]南會津町田島後町甲3969
[諮詢]050-8885-3380



【調味羊肉夾餅】

只見町的
靈魂美食

只見町的
靈魂美食

只見町的
靈魂美食

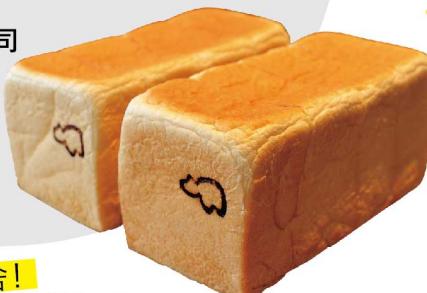


連吐司邊都柔軟的吐司

柳津町 MAP D-1

堅持使用北海道產的小麥和柳津產的七葉樹蜂蜜所製成的麵包。

麵包工房紅牛
[地址]柳津町柳津字寺家町甲167
[諮詢]0241-42-7111



紅南瓜布丁

金山町 MAP B-2

充滿紅南瓜之濃郁風味和甜味的布丁。

Kanke Bakery
[地址]金山町川口森之上473-2
[諮詢]0241-54-2926



蕎麥咖啡廳 SCHOLA

昭和村 MAP C-2

使用蕎麥粉的原創鹹味可麗餅。除了「鹹味」輕食，還有「甜品」。

[地址]昭和村喰丸字宮前1374
[諮詢]080-6657-3381



Relaxing time //

蕎麥&番茄

南會津町 MAP D-4

夏天時會使用南會津町特產的蔬菜製成霜淇淋。

※4月~12月中旬期間限定
道之驛 會津西街道田島
[地址]南會津町系澤字男鹿沼原3242-6
[諮詢]0241-66-3333



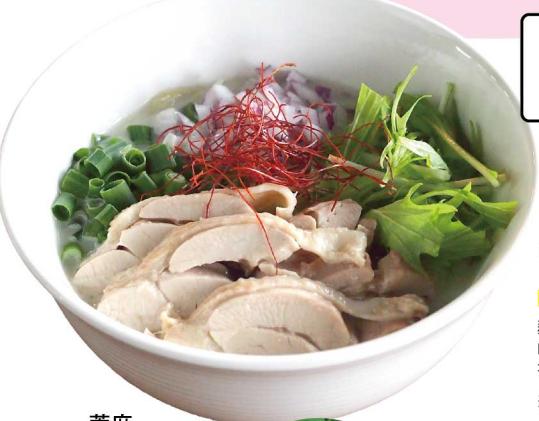
Relaxing time //

法式甜點店塔之坊

柳津町 MAP D-1

世界No.1的法式甜點店製作的以柳津町風景為靈感的馬卡龍非常受人歡迎！

[地址]柳津町柳津字寺家町甲173
[諮詢]0241-42-2250



溫和的
雞湯令人
欲罷不能

苧麻拉麵

昭和村 MAP C-2

麵條中加入苧麻的拉麵。滑嫩的麵條和高湯完美地融合在一起。

道之驛 莧麻織之里昭和
[地址]昭和村佐倉字上之原1
[諮詢]0241-58-1655



苧麻
屬蕁麻科多年生草本植物，為苧麻織的原料。
葉中富含食物纖維和鈣等營養成分，作為食品也備受關注。

Spicy

無水咖哩雞

南會津町 MAP D-3

僅利用蔬菜中的水分慢慢燉煮，並加入11種香料。

CAFE JI-MAMA
[地址]南會津町田島字上町甲4004
[諮詢]0241-62-8001



山村人家特製豬肉丼

檜枝岐村 MAP B-4

大塊的豬五花淋上特製的醬汁。

山村人家
[地址]檜枝岐村見通1136
[諮詢]0241-71-7373



傳統的
鄉土風味

Bandei餅

昭和村 MAP C-2

昭和村的特產。用梗米製成，如麻糬般很有嚼勁，美味可口。淋上大量紫蘇甜醬。

道之驛苧麻織之里昭和
[地址]昭和村佐倉字上之原1
[諮詢]0241-58-1655



鶴之IORI咖啡廳

三島町 MAP C-2

一家提供餐食和甜品的店。從咖啡廳望出的景色非常迷人！

[地址]三島町早戸字湯之平888
[諮詢]0241-42-7355



可同時欣賞只見川美景！

玉梨豆腐茶屋

金山町 MAP C-2

使用奧會津的泉水和當地產的大豆手工製作的豆腐很受歡迎。鬆軟有嚼勁的豆渣甜甜圈也很美味。

[地址]金山町玉梨居平363
[諮詢]0241-54-2743



盡情享用
奧會津的美食吧

可以品嚐到奧
會津的獨特美食！

用一頓豐盛的活力
餐來補充能量！

Check!

粟米饅頭製作體驗



[地址]小池菓子舖 ☎ 0241-42-2554
岩井屋 ☎ 0241-42-2107



整個會津的人都
食用的生乳酸奶

南會津町
100%生乳使用。口感柔滑，帶有
溫和的酸味。
[諮詢]角田乳品廠 ☎ 0241-72-2342



紫蘇柚餅子

只見町

加入紫蘇的柚餅子，口感軟糯不
失嚼勁。
[諮詢]Yamasa商店 ☎ 0241-82-3401



使用尾瀬天然水製成的水果凍Sayaka

法式甜點店白亞館 監督
檜枝岐村

使用尾瀬清澈天然水製成的極為透
明的果凍。
[諮詢]尾瀬檜枝岐溫泉觀光協會 ☎ 0241-75-2432



粟米饅頭

柳津町
口感Q彈有嚼勁，帶有溫和的甜味。
[諮詢]小池菓子舖 ☎ 0241-42-2554
稻葉屋菓子 ☎ 0241-42-2611
長谷川屋 ☎ 0241-42-2383
岩井屋 ☎ 0241-42-2107

伴手禮

Okuaizu

把奧會津的特產和您的
美好回憶一起帶回家吧！



手烤煎餅早乙女舞

只見町

以只見町的傳統舞蹈「早乙女舞」為
主題的特產和菓子。
[諮詢]照岡屋渡會製菓 ☎ 0241-86-2304



天然碳酸水

金山町

日本唯一一款柔軟軟水中含天然
碳酸的商品！
[諮詢]Harves ☎ 0120-957-382



南鄉100%番茄汁

夏秋
南會津町

採收後3天內加工的新鮮風味。採用獨特
製法，完美呈現食材的酸味和鮮味。
[諮詢]食農價值創造研究會 ☎ 080-8037-4864



香魚最中

柳津町

以清澈河流中游著的香魚為造型的精美
設計，為您帶來視覺與味覺的雙重享受！
[諮詢]岩井屋 ☎ 0241-42-2107



酒糟生焦糖

南會津町

採用南會津町的酒糟、純七葉
樹蜂蜜和牛乳製成。
[諮詢]月見屋菓子店 ☎ 0241-72-2056



昭和芋茶

昭和村

以富含食物纖維和鈣的芋茶製成的
味道溫和之茶。
[諮詢]道之驛 芋麻織之里昭和 ☎ 0241-58-1655



金山銅鑼燒

金山町

夾有奧會津金山紅南瓜餡的銅鑼燒。
[諮詢]金山銅鑼燒工房 ☎ 0241-54-5024



三島町產蜂蜜(七葉樹蜂蜜)

三島町

是三島町的蜜蜂從七葉樹上採集花蜜
製而成的純蜂蜜。
[諮詢]任養蜂園 <https://tokitoyoно.theshop.jp/>



鮆魚山椒漬

南會津町

奧會津的儲備糧
非常適合作為日本酒的下酒菜
[諮詢]會津物產 ☎ 0241-66-2232

羊肉小吃

只見町

可以盡情享用著名的烤羊肉
[諮詢]Medelleaf ☎ 080-5731-5568



味噌的捉迷藏

三島町

將味噌裹在紫蘇葉中油炸
[諮詢]道之驛 尾瀬街道三島宿
☎ 0241-48-5677



紫蘇蒟蒻(籽)

金山町

奧會津的經典刺身蒟蒻
請享受紫蘇籽的顆粒感。
[諮詢]山彩屋 ☎ 0241-54-2272

下酒菜

奧會津美酒

1 | 手前酒

2 | ROMAN50
EDITION OASHI

3 | 瑞祥花泉 會津印
檜枝岐標籤

4 | BOGEN (PALEALE)

燒酒

燒酒為日本的蒸餾酒。
原料除了米，還有小麥、
紅薯等。

燒酒

燒酒為日本的蒸餾酒。
原料除了米，還有小麥、
紅薯等。

燒酒

燒酒為日本的蒸餾酒。
原料除了米，還有小麥、
紅薯等。

燒酒

燒酒為日本的蒸餾酒。
原料除了米，還有小麥、
紅薯等。

濁酒

以米、米麴和水為原料
發酵後未經過濾程序
的米酒。

濁酒

濁酒為日本的蒸餾酒。
原料除了米，還有小麥、
紅薯等。

濁酒

濁酒為日本的蒸餾酒。
原料除了米，還有小麥、
紅薯等。

濁酒

濁酒為日本的蒸餾酒。
原料除了米，還有小麥、
紅薯等。

燒酒

燒酒為日本的蒸餾酒。
原料除了米，還有小麥、
紅薯等。

燒酒

燒酒為日本的蒸餾酒。
原料除了米，還有小麥、
紅薯等。

日本酒

以米、米麴和水為原料發酵
的酒。奧會津擁有適合釀造
的氣候、米和水，隨處都可以
找到美味的日本酒！

1. 手前酒
(純米酒)

金山町

使用金山町「福之花」的稀有酒米
和清澈泉水釀造而成的稀有純
米酒。

[諮詢]金山町觀光物產協會 ☎ 0241-42-7211

2. ROMAN50
EDITION OASHI
(純米大吟釀)

昭和村

復耕大蘆之里荒廢農田而栽培出
的酒米「夢之香」釀造而成的酒。

[諮詢]昭和村觀光協會 ☎ 0241-57-3700

3. 瑞祥花泉 會津印
檜枝岐標籤
(本釀造)

檜枝岐村

在奧會津頗具人氣的檜枝岐品牌
標籤。層次豐富美味，餘韻清爽。

[諮詢]尾瀬檜枝岐溫泉觀光協會
☎ 0241-75-2432

手工精釀啤酒

小型釀酒廠釀造的啤酒。
使用奧會津產原料
釀造的特色啤酒。

4. BOGEN
(PALEALE)

南會津町

會讓人聯想起滑雪的名字，帶有
適度的麥芽味和橘子般的芳香，
是一款讓人想一杯接著一杯喝
的啤酒。

[諮詢]南會津Mountain Brewing
☎ 070-8472-6965

擁有四家各具特色的釀酒廠的南會津町

國權酒廠

創立於明治10年(1877年)。嚴選釀酒米並以當
地清澈之水作為釀酒用水，對於所有的米、水、
麴和酵母都十分考究，並進行精心釀製。

[諮詢]國權酒廠 ☎ 0241-62-0036

會津酒廠

創立於元祿時代。延續傳統，堅持使用南會津產
的酒米釀造經典精緻的日本酒。

[諮詢]會津酒廠 ☎ 0241-62-0012

花泉酒廠

由於地處大雪地區，酒難以入手，因此先人們覺
得「如果沒有，那就自己釀造吧！」，如此，便開始
了釀酒。

[諮詢]花泉酒廠 ☎ 0241-73-2029

開當男山酒廠

創立於享保元年(1716年)。以寒冷地帶獨特的
釀酒方式精心釀造讓飲用者感覺心靈富足的
酒。

[諮詢]開當男山酒廠 ☎ 0241-62-0023



享受一下奧會津的工藝吧

工藝與文化 體驗

Okuaizu

有許多奧會津獨有的邂逅，
譬如作為冬季工藝傳承下來的精緻手工藝等！



藍染體驗

南會津町 MAP D-4

可在有茅草屋頂的古民家「染屋」體驗藍染。親手染製的手巾和手帕將成為特別的回憶。



活動期間 4月底～10月中

時間 9:30～10:30, 10:30～11:30
13:00～14:00, 14:00～15:00

費用 1,200日圓～ 博物館門票

奧會津博物館
[地址]南會津町糸澤字西澤山3692-20
[諮詢]0241-66-3077



紅牛彩繪體驗

柳津町 MAP D-1

無論是初學者或是大人、小孩都可輕鬆享受的彩繪體驗。也可設計自己的原創紅牛。

所需時間 約60分鐘 費用 2,000日圓

休息館 Hotto in 柳津
[地址]柳津町柳津字下平乙151-1 [諮詢]0241-41-1077
JR只見線會津柳津站「aibeko」內
柳津紙漿工房 Hitarito
[地址]柳津町柳津字下大平甲610-7 [諮詢]0241-42-7333



紅牛傳說

至今400年前，會津地區遭受到了大地震的襲擊。在圓藏寺進行重建時，突然出現看似強壯的紅牛群協助搬運大型木材。這些認真幫忙的紅毛牛因而被稱為「紅牛」，也因可運來福氣而廣受歡迎。

JR只見線會津柳津站「aibeko」



車站咖啡廳 日曆

[諮詢]0241-42-7333



採蕨菜

只見町

町內有3個蕨菜觀光園，可供採收野菜。每個觀光園皆有各自的特色，因此可選擇符合自己需求的蕨菜園採收。

活動期間 5月～6月

費用 1,000日圓～/人
[諮詢]只見町綜合資訊中心
0241-82-5250



南會津芳香蒸餾體驗 遊學團

南會津町 MAP D-3

可透過在森林散策和芳香蒸餾所中的製作體驗等來了解精油的生產過程。
(需預約)

一十八日南會津辦公室
[地址]南會津町田島字中町甲3947
[諮詢]050-1807-3591

費用等請參閱此處



苧麻織杯墊體驗

昭和村 MAP C-2

可於昭和村體驗傳統工藝品「苧麻織」。來一起親手製作獨一無二的苧麻織杯墊吧！(需預約)

所需時間 約20分鐘 費用 1,540日圓/人
※作品郵寄到府道之驛 莆麻織之里昭和 [地址]昭和村佐倉字上之原1 [諮詢]0241-58-1655

挑戰
傳統工藝！



苧麻織

「karamushi」又稱苧麻，屬蕁麻科多年生草本植物，至今在昭和村仍作為上等麻布的原料持續種植著。

「苧麻織」富有絕佳的透氣性與吸濕性，織成的布料輕盈柔韌，據說一旦體驗過其獨特的韌性所帶來的涼爽舒適感，就再也不想穿其他布料的衣物了。

「奧會津昭和苧麻織」被指定為國家傳統工藝品。

編織工藝體驗

可體驗使用天然材料製作的工藝品。
(需確認)

時間和費用
請參閱此處



奧會津編織工藝品

MAP C-1

採用莎草、山葡萄與木天蓼等植物編織而成的籃子與笊。編織品是白雪皚皚的奧會津在農閒時期傳承下來的手工藝。

三島町生活工藝館
[地址]三島町名入字譲訪之上395 [諮詢]0241-48-5502



山人之技 木工

檜枝岐村

冬季進行的手工藝，為代代傳承下來的木工技術。
可參觀和購買源自山區生活的實用民間工藝品。

[諮詢]尾瀬檜枝岐溫泉觀光協會 0241-75-2432

[諮詢]津浦草 0241-52-3823



福島縣品牌認證商品 總桐簾筍

三島町

三島町出產的優質桐木其木材緻密有光澤，具防蟲、防潮的優點。品質被譽為日本第一，除衣櫃外，也生產了木屐、米盒和茶葉罐等工藝品。

[諮詢]津浦草 0241-52-3823



歷史與文化景點

奧會津的風土孕育了豐富多彩的歷史與文化!

妖精美術館

金山町 MAP C-2
展示妖精相關資料和人偶等的美術館。
[諮詢] 0241-55-3180

柳津町立齋藤清美術館

柳津町 MAP C-1
日本唯一收藏並展示齋藤清作品的美術館,也有對外開放工作畫室。
[諮詢] 0241-42-3630

世界的畫家
齋藤清

一位在世界各地受到高度讚譽的畫家。他在柳津町設立了工作畫室,並留下了許多木版畫。

尾瀨照片美術館

檜枝岐村 MAP B-5
展示喜愛尾瀨的山岳攝影師白旗史朗的作品。
冬季休館
[諮詢] 0241-75-2065

美術館

東北電力奧會津水力館 MIORI
金山町 MAP C-1

提供有關水力發電的原理以及只見川電力開發的歷史等資訊。
[諮詢] 0241-42-7771

三島町生活工藝館
三島町 MAP C-1

展示和銷售奧會津編織工藝品以及木製品和布藝品。
[諮詢] 0241-48-5502

三島町交流中心山彥
三島町 MAP C-1

舉辦與三島町的歷史和文化相關的企劃展和活動等。
[諮詢] 0241-52-2165

奧會津遊客中心
柳津町 MAP D-1

介紹位於越後三山只見國定公園內的奧會津的自然與魅力。
[諮詢] 0241-42-7081

文化設施

只見町 河井繼之助紀念館
只見町 MAP B-2

展示幕末時代的文獻和繼之助逝世時所用房間。
冬季休館
[諮詢] 0241-82-2870

司馬遼太郎「峠」的主人公
[諮詢] 0241-82-2870

河井繼之助
長岡藩家老。幕府末期的戊辰戰爭中,為正義而抗戰政府軍負傷。雖成功渡過了艱難的八里越,但傷勢卻愈發嚴重,最終在鹽澤村(現在的只見町鹽澤)矢澤宗益醫生的家中逝世。

J-POWER 只見展示館
只見町 MAP A-2

展示水壩和發電機的模型,還可透過VR體驗參觀發電廠。
[諮詢] 0241-82-3150

苧麻工藝博物館
昭和村 MAP C-2

展示並介紹植物纖維苧麻和麻栽培相關的歷史資料、生產工具、織品等。
[諮詢] 0241-58-1677

武田久吉紀念館
檜枝岐村 MAP B-5

遵照一位致力於尾瀨自然保護的理學博士的遺願,為保護尾瀨的自然環境而設。
[諮詢] 0241-75-2065 冬季休館

奧會津博物館
南會津町 MAP D-4

展示奧會津地區的自然、文化歷史的魅力。
[諮詢] 0241-66-3077

只見物品與生活博物館
只見町 MAP B-3

保存並展示國家指定重要有形民俗文化財「會津只見的生活用品與工作服收藏」的博物館。
[諮詢] 0241-86-2175

只見山毛櫟與河川博物館
只見町 MAP A-2

展示並解說只見町的自然環境和野生動物。
[諮詢] 0241-72-8355

歷史建築

文明開化的姿容

舊南會津郡公所
南會津町 MAP D-3
於明治18年(1885年)建造的擬洋風建築。是結合日本和西洋元素的建築。
[諮詢] 0241-62-3848

八十里越的崩塌遺跡

舊津崩塌(舊長谷部家住宅)
只見町 MAP A-2
江戸時代後期的曲屋住宅。仍保留著武士風格的內廳。福島縣重要文化財。
[諮詢] 只見町教育委員會 0241-82-5320

復原L型建築樣式

舊五十島家住宅
金山町 MAP C-1
建於江戸時代中期,為典型的中門造建築。福島縣重要文化財。
[諮詢] 金山町教育委員會 0241-54-5360

傳承超過280年的「農村歌舞伎」

福島縣重要無形民俗文化財 檜枝岐歌舞伎

檜枝岐村 MAP B-4

從江戶時代流傳下來的敬獻歌舞伎表演一直延續至今,為檜枝岐村民帶來歡樂。

從演出者到幕後工作人員皆為村民,在繁忙的工作之餘抽空投入排練。演出的舞台位於鎮守神的境內,被指定為國家重要有形民俗文化財。為露天的觀眾席,通往神社的石階皆是觀眾席。每年演出三次,分別於5月、8月、9月公開演出。

[諮詢] 尾瀨檜枝岐溫泉觀光協會 0241-75-2432

檜枝岐歌舞伎傳承館「千葉之家」

展示檜枝岐歌舞伎的服裝、道具、劇本等。

冬季休館

[地址] 檜枝岐村字居平664
[諮詢] 尾瀨檜枝岐溫泉觀光協會 0241-75-2432

大桃的舞台

南會津町 MAP B-4

於明治28年(1895年)重建的農村歌舞伎舞台。為國家指定重要有形民俗文化財。

[諮詢] 伊南觀光中心 0241-64-5711

寫旅

重要傳統建築群保存地區
前澤曲家聚落

南會津町 MAP B-4

在前澤曲家聚落中,居住在大雪地區的人們與耕馬共同生活的古民家被稱為「曲家」。

茅草屋頂的曲家呈L形,突出的部分設有馬廄和廁所。在「曲家資料館」可進至曲家內參觀。在位於聚落的入口處有間「蕎麥麵曲家」,可於此品嚐到當地產的十割蕎麥麵。

[地址] 南會津町前澤
[諮詢] 前澤景觀保存會 0241-72-8977
蕎麥麵曲家 [諮詢] 0241-78-2340

熱誠導覽

將為您提供有關聚落和曲家值得觀賞景點的詳細導覽。(需提前預約)
[諮詢] 前澤景觀保存會 0241-72-8977

也可用於培養
情操教育喔♪

26 奧會津之旅

奧會津之旅 25

靈驗之地

Okuaizu

天賜良緣

1 橋場奶奶

檜枝岐村 MAP B-4

在通往檜枝岐歌舞伎舞台和鎮守神的參道上，供奉著一尊老婦人的石佛像。橋場奶奶是一尊保佑孩童免於溺水的水神。也被尊崇為斬斷惡緣和締結良緣之神，若想斬斷惡緣，就請帶上一把新剪刀。而若不想斷絕良緣，就獻上一把生鏽、再也無法剪東西的剪刀。許多人來到這裡，不僅希望斬斷惡緣，也希望擺脫疾病，因此這裡是一個沒多少人知道的能量景點。

[地址]檜枝岐村平672
[諮詢]尾瀨檜枝岐溫泉觀光協會 0241-75-2432

2 三石神社

只見町 MAP A-2

巨大的奇岩便是這座神社的神明。據說，若能將一條繩子穿過一枚5日元硬幣並綁在三塊岩石中的「三之岩」上，便可結良緣。

[地址]只見町只見後山
[諮詢]只見町綜合資訊中心 0241-82-5250

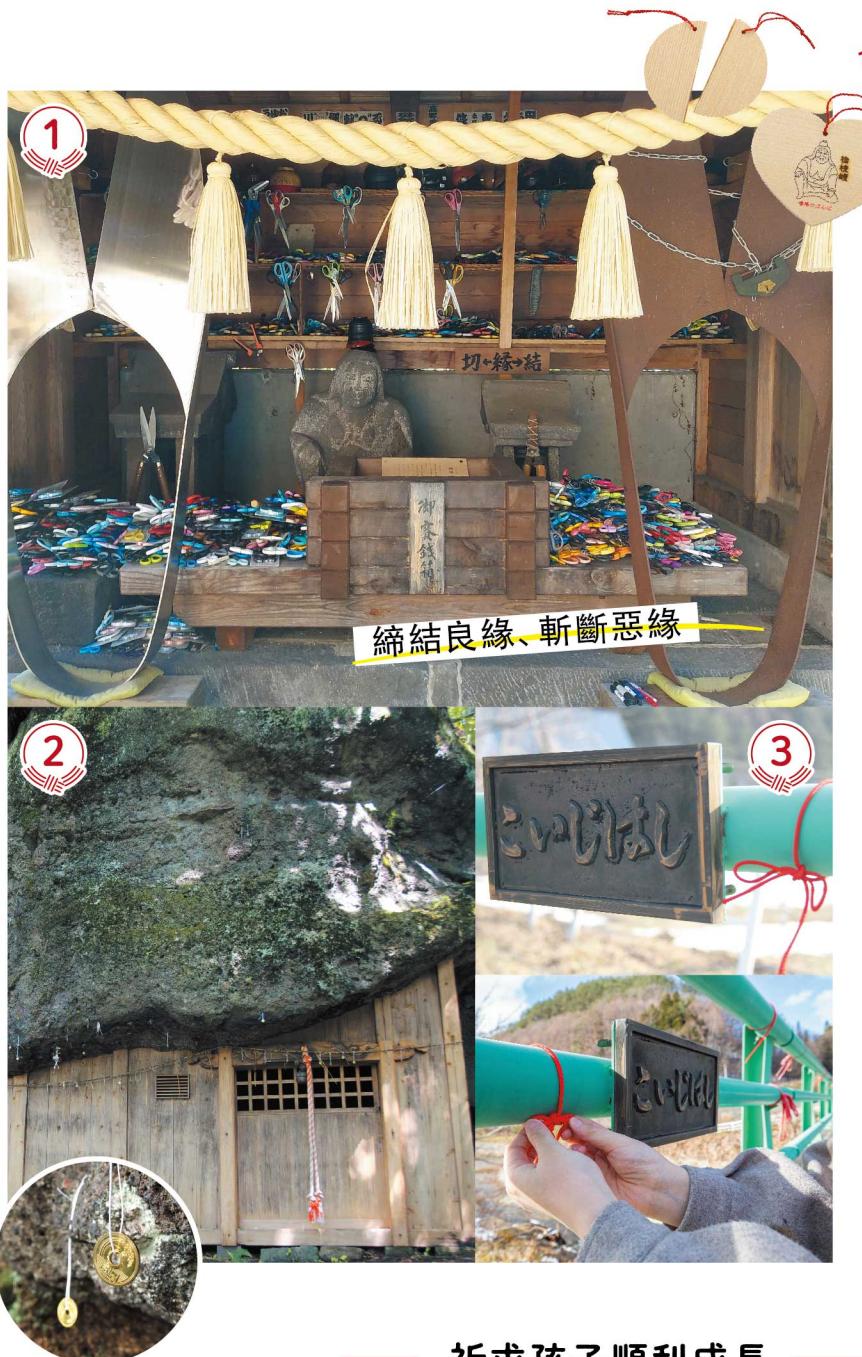
3 戀路橋

南會津町 MAP C-4

據說只要在橋的欄桿繫上一條紅線，便會促成戀情。

[地址]南會津町瀧原字夏井1086-1
[諮詢]南會津町觀光物產協會 0241-62-3000

祈求孩子順利成長



志津倉山的火車貓傳說

三島町

很久以前，棲息在志津倉山的火車貓會造成長期降雨和乾旱並也傳播疾病，給當地人民帶來了困擾。聽聞此事的弘法大師便前往山中，用一棵渡油樹打退了火車貓。從此以後，火車貓就成為了志津倉山的守護神，拯救人們免受天災和疾病的侵擾。根據這個傳說，當地人民會用渡油樹製成貓木芥子娃娃，作為嬰兒出生時的玩具，同時也作為護身符的習俗。

[諮詢]三島町觀光協會 0241-48-5000



御藏入三十三觀音

御藏入是江戶時代直接受幕府統治的南會津地區（為現在的南會津町、下鄉町、只見町、三島町、金山町、昭和村一帶）的名稱。
御藏入三十三觀音是由當地農民於元祿11年（1698年）打造的。



御藏入三十三觀音
7番札所
慈眼山觀音寺
昭和村 MAP C-2
[地址]昭和村佐倉馬場723
[諮詢]昭和村觀光協會 0241-57-3700



御藏入三十三觀音
14番札所
藥師寺
南會津町 MAP D-3
[地址]南會津町田島字本町甲3872-1
[諮詢]田島觀光中心 0241-62-3000

日本遺產
會津的
三十三觀音巡禮

指觀音菩薩會化作三十三種不同的形象來濟度眾生，出於對觀音的信仰，據說從平安時代就開始了三十三觀音巡禮。三十三觀音巡禮並祈願。會津的三十三觀音巡禮是由會津藩祖保科正之發起的。在奧會津，人們塑造了各種三十三觀音，並保留至今，如「御藏入三十三觀音」、「久保田三十三觀音」、「乙女三十三觀音」和「永西國三十三觀音」等。



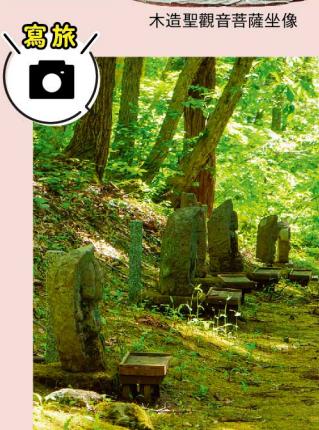
木造聖觀音菩薩坐像



詳情請參閱此處

西隆寺
乙女三十三觀音

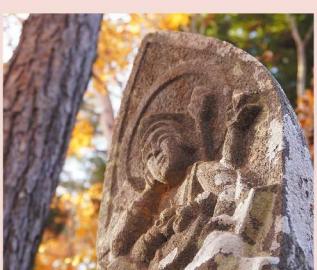
三島町 MAP C-1
為兩位石匠姐妹製作，寺廟周圍散佈著33尊有著和藹笑容的觀音菩薩像。
[地址]三島町西方裏4684
[諮詢]三島町觀光協會 0241-48-5000



永田西國三十三觀音

南會津町 MAP D-3

在鷲山的山腰有33尊觀音菩薩像排列在一條長約1公里的山路上，據說繞行一圈可以得到與西國三十三觀音巡禮相同的功德。

[地址]南會津町永田地區內
[諮詢]田島觀光中心 0241-62-3000

承蒙佛陀的功德

月光寺 抄經描佛體驗

柳津町 MAP D-1

在真言宗豐山派的月光寺內可做描繪佛像的「描佛」和抄寫佛經的「抄經」體驗。

所需時間
約1小時30分鐘[地址]柳津町柳津字下荒町甲1096
[諮詢]0241-42-2567

昭和村 MAP C-2

此處留有一塊名為「蛇石」的奇岩，相傳是一條為神的使者的巨蛇所變。每到春天，這裡周圍的櫻花齊齊盛開。

[地址]昭和村野尻字上之山1515
[諮詢]昭和村觀光協會 0241-57-3700

金山町 MAP B-2

在目睹天明和天保的飢荒後，修行者在岩體上直接雕刻佛像，以祈求五穀豐登和消除疾病。

[地址]金山町山入字石日山2692
[諮詢]金山町教育委員會教育係 0241-54-5360



352 道之驛 番屋

南會津町 MAP C-4

當開車穿過山脈時，便會看到尾瀨國立公園和重要傳統建築群保存地區等豐富的自然風景和日本原始景觀。驛內還可品嚐到由100%蕷麥粉製成的會津高原蕷麥麵、當地特產紅蕷蕷漬、炸甜不辣等領略當地的飲食文化。

[地址]南會津町番屋4 [諮詢] 0241-78-2785



352 道之驛 尾瀨檜枝岐

檜枝岐村 MAP B-4

在綠色季節，這裡是攀登尾瀨的玄關口，而在冬季則是滑雪的絕佳地點。也有提供有關村莊的歷史和檜枝岐歌舞伎等的資訊，讓遊客可以感受到村莊文化和傳統的絕妙之處。附近設施有尾瀨之鄉交流中心和山村人家餐廳，您可以在那裡享受當地特有的美食及購物的樂趣。

[地址]檜枝岐村宇見通1136-1 [諮詢] 0241-75-2432



252 只見町綜合資訊中心

只見町 MAP A-2

可於此詢問町內的觀光勝地、觀光方案、住宿、餐飲等。此外，也有販售只見町的特產和只見線商品。也提供行李寄放和自行車租借服務等。

[地址]只見町只見字雨堤1018-1 [諮詢] 0241-82-5250



289 道之驛 山口溫泉Kirara289

南會津町 MAP C-3

擁有溫泉的道之驛。由於南鄉盛產番茄而聞名，在物產館內有限定販售南鄉番茄蛋糕捲、南鄉番茄汁等。餐廳也有供應採用番茄製作的拉麵和具當地特色的蕷麥麵。會於秋天舉辦新蕷麥節。

[地址]南會津町山口字橋尻1 [諮詢] 0241-71-1289



252 道之驛 奥會津金山

金山町 MAP C-1

國道252號沿線的道之驛。當地特產「奧會津金山紅南瓜」很有名，很多人會遠道而來購買。設施四周環山，能眺望「只見川」，還可欣賞到四季更迭的景色。附近有「沼澤湖」、許多露營地和溫泉設施。

[地址]金山町中川字上居平949-8 [諮詢] 0241-55-3334



252 道之驛 會津柳津

柳津町 MAP D-1

位於會津代表性的民間工藝品「紅牛」傳說的發祥地、柳津町的道之驛。館內有販售各種新鮮蔬菜、紅牛商品及當地特產。餐廳製作剛切好的十割蕷麥麵和柳津町特產「柳津醬汁炸豬排丼」很受歡迎。

[地址]柳津町柳津字下平179 [諮詢] 0241-42-2324



121 道之驛 會津西街道田島

南會津町 MAP D-4

位於連接會津若松和日光的國道121號沿線、山王峰山頂附近的道之驛。直銷處有提供當季的山野菜、香菇以及當地種植的蔬菜，其中以當地特產蘆筍和番茄廣受歡迎。特別推薦霜淇淋、蘆筍和番茄。

[地址]南會津町糸澤字男鹿沼原3242-6 [諮詢] 0241-66-3333



400 道之驛 芸麻織之里昭和

昭和村 MAP C-2

以指定傳統工藝品「奧會津昭和芸麻織」和日本種植面積最大、品質最高的「宿根滿天星」而聞名的道之驛。受歡迎的商品包括村民手作的「芸麻」和使用「滿天星」製作的小物和飾品，以及用紫蘇製作的沙拉醬和糖果。

[地址]昭和村佐倉字上之原1 [諮詢] 0241-58-1655



252 道之驛 尾瀨街道三島宿

三島町 MAP C-1

位於奧會津三島町玄關口的遊客休息場所。在特產販售區，您可購買三島町的特產，例如會津雞和桐製品以及奧會津編織工藝品。當地人栽種的新鮮蔬菜、會津山野菜、過邊城鎮的特產。從「第一只見川橋梁觀景點」可俯瞰到絕佳風景。

[地址]三島町川井字天屋原610 [諮詢] 0241-48-5677



8月

第1個
星期六、
星期日

金山町 沼澤湖水祭



以巨蛇傳說為主題的「沼澤湖水祭」於巨蛇傳說所在地沼澤湖舉行。祭典第一天為大蛇出現的演出場景並配合煙火大會，第二天則是重現佐原十郎義連與大蛇對戰的演出。

[地點]沼澤湖畔 [諮詢]沼澤湖水祭執行委員會 ☎0241-42-7211

檜枝岐村 盛夏雪祭



放出自初春儲存的雪。可體驗雪中打西瓜、暢遊啤酒花園，夜晚欣賞煙火大會，在盛夏時感受雪帶來的清涼暢快。

[地點]尾瀬檜枝岐溫泉滑雪場
[諮詢]尾瀬檜枝岐溫泉觀光協會 ☎0241-75-2432

10日

柳津町 靈祭、稚兒遊行、河燈煙火大會



在圓融寺舉行完大法要後，小朋友們會提著河燈遊行。待黃昏到來，便會放走河燈並施放煙火。

[地點]只見川河畔
[諮詢]靈祭河燈煙火大會執行委員會 ☎0241-42-2346

18日

檜枝岐村 鎮守神祭禮奉納歌舞伎

詳情請參閱5月的「愛宕神祭禮奉納歌舞伎」▶

7月

中下旬

昭和村 荸麻織之里祭



公開平時不對外開放的「苧麻的製作過程」。從「提取纖維」、「捻線」到使用傳統織布機「地織機」編織，各區皆會進行演示。

[地點]道之驛 宇麻織之里昭和
[諮詢]苧麻織之里祭執行委員會 ☎0241-57-3700

22~24日

南會津町田島 會津田島祇園祭



因御黨屋制度得以保存，黨主和御黨屋組每年都會舉辦節慶活動。在7月23日早上舉行傳統的「七行器行列」可說是這場祭典的最大亮點。

[地點]田島地區內 [諮詢]田島觀光中心 ☎0241-62-3000

下旬

南會津町館岩 會津高原館岩夏日祭典



除了主舞台上的樂團表演、夜來舞表演、遊戲活動外，還會有煙火齊放等煙火表演。

[地點]高杖滑雪場
[諮詢]館岩觀光中心 ☎0241-64-5611

6月

上旬

柳津町 美麗福島、水上漫步 柳津大會

以多條路線遊覽柳津町的名勝古蹟的大型健行活動。柳津町獨特的熱誠隨處可見。

[地點]道之驛「會津柳津」開始、結束
[諮詢]福島Minyu社營業所 ☎024-523-1334

第2個

星期六、

星期日

三島町 故鄉會津職人祭

[同時舉辦]手作之里祭、山與木市場



這是一場手工藝術品博覽會，有編織工藝、木工、陶藝、金屬加工、染織等約150組來自全國各地、各領域的職人受邀參加。宮下町的「手作之里祭」、職人祭會場附近的木材和木製品展示和販售等的「山與木市場」也會同時舉辦。

故鄉會津職人祭 [地點]三島町生活工藝館前橡樹林廣場
[諮詢] ☎0241-48-5502
手作之里祭 [地點]宮下地區 / 山與木市場 [地點]森之工舍
[諮詢]三島町觀光協會 ☎0241-48-5000

中旬~7月

南會津町南鄉 姬百合祭

配合姬百合開花時期舉辦的活動。現場將有攤位、期間限定的清晨攝影會以及志工導覽。

[地點]高清水自然公園姬百合群生地
[諮詢]南鄉觀光中心 ☎0241-64-5811

下旬
及
9月下旬

三島町 美坂高原觀星活動



美坂高原是著名的觀星勝地。在6月和9月將舉辦星空瑜珈、觀星之旅等觀星活動。

[地點]美坂高原
[諮詢]美坂高原活動執行委員會事務局 ☎0241-48-5533

4月 - 6月

4月

要害山

5月 第2個星期日

蒲生岳

6月 第1個星期日

會津朝日岳

6月 第2個星期日

淺草岳

6月 第4個星期日

療癒之森

4月 第4個星期日

恩惠之森

5月 第4個星期日



2月

第1個
星期六

柳津町 會津柳津冬祭

不僅陳列著精心雕琢的雪雕作品，還有為將柳津的風俗習慣傳承給後代，也有舉辦歲之神、驅鳥、燈籠遊行等活動。

[地點]道之驛 會津柳津
[諮詢]會津柳津冬祭執行委員會 0241-42-2114

第2個
星期六、
星期日

只見町 只見故鄉雪祭



在會場內大型雪雕特設的舞台上，有舉辦鄉土藝能表演、消災解厄的儀式等豐富多彩的活動。還有設立每年都廣受好評的「雪孩子市集」，販售鄉土料理和當地美食。夜晚還會舉辦「祈願煙火大會」，大型雪雕上的光雕投影將營造出夢幻般的氛圍。

[地點]只見線廣場 (JR只見站前)
[諮詢]只見故鄉雪祭執行委員會事務局 0241-82-5240

第3個
星期六

三島町 雪火之祭

重現三島町的傳統文化歲之神、糰子刺、驅鳥等冬季傳統活動。也會施放煙火。

[地點]三島町交流中心山產前廣場
[諮詢]雪火之祭執行委員會 0241-48-5000

第3個
星期日

金山町 會津金山雪祭

將會有各式各樣的攤位販售金山町的傳統美食。舞台周圍也會舉辦雪地遊戲、舞台表演等活動。

[地點]金山町民體育館週邊
[諮詢]會津金山雪祭執行委員會 0241-42-7211

第4個
星期日

昭和村 芦麻織之里 雪祭



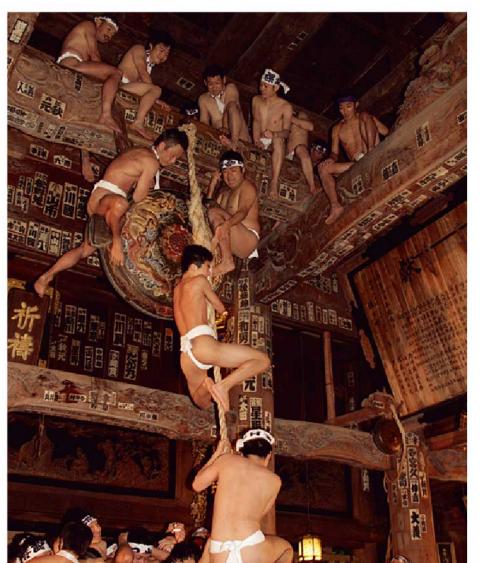
可以觀看到「雪曬」的演示，即將芦麻織布料曝曬於雪中以去除雜質並使其呈現更鮮豔、更有質感的白色。亦設有芦麻織體驗、舞台表演、屋台村等。

[地點]道之驛 芦麻織之里昭和
[諮詢]芦麻織之里雪祭執行委員會 0241-57-3700

1月

7日

柳津町 七日堂裸祭



為數百年傳承下來的特殊祭典。每年1月7日的丑時，大鐘的鐘聲一響，僅身著兜襪的男子們便會衝進圓藏寺的菊光堂。據說，只要用手水鉢舀水淨身並從堂內的大鰐口爭相向上攀爬，可以讓一整年都祛病消災、心想事成、招福入門。

[地點]福滿虛空藏菩薩圓藏寺 [諮詢]柳津觀光協會 0241-42-2346

15日

三島町 三島歲之神



祈求五穀豐登、祛病消災、村內安全的歲之神儀式是三島町最重要的傳統活動，多年來一直被町民保存並傳流下來。

[諮詢]三島町教育委員會 0241-48-5599

Check!

祈求祛病消災的元宵節火祭

只見町 Onbe 南會津町 歲之神

透過焚燒神壇上擺放的新年裝飾品和供品，將歲之神送往天庭，並祈求今年一年五穀豐登、祛病消災。每年1月～2月會在會津各地舉行，活動包含吃年糕、祈求安康。在只見町此活動稱作「Onbe」。



10月

第1個
星期六、
星期日

只見町 自然之都、只見 水鄉美食節

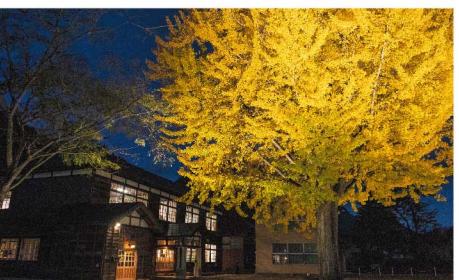


匯集了只見町的鄉土料理和鄰近市町村的美食等「美味佳餚」。也可在會場內欣賞舞台演出。

[地點]只見線廣場 (JR只見站前)
[諮詢]自然之都、只見水鄉美食節執行委員會 0241-82-2380

上旬～落葉

昭和村 噴丸國小大銀杏樹點燈



噴丸國小的標誌大銀杏樹每年10月中旬至11月上旬或中旬銀杏葉便會變黃。此時大銀杏樹和木造校舍將會點燈，直到銀杏葉飄落為止。

[地點]交流和觀光據點設施 噴丸國小
[諮詢]昭和村觀光協會 0241-57-3700

第4個
星期六、
星期日

金山町 奧會津美食節



活動滿載著手打蕎麥麵等奧會津「美食」。

[地點]中川町民體育館週邊
[諮詢]金山町公所商工觀光課 0241-54-5327

下旬

南會津町伊南 伊南川香魚祭



販售各種當地特產，包括在伊那川捕獲的鹽烤香魚、手工蕎麥麵、新米、年糕、香菇、蔬菜等。也有舉辦當地的鄉土藝能表演和舞蹈等精彩演出。

[地點]伊南運動場
[諮詢]伊南觀光中心 0241-64-5711

9月

第1個
星期六

檜枝岐村 歌舞伎之夜



每年三次歌舞伎演出的最後一場公演。傳統的「農村歌舞伎」從演員到後台工作人員均由村民創作！請不要錯過今年最後一場的演出！(入場費 每人1,000日圓)

[地點]歌舞伎舞台
[諮詢]尾瀬檜枝岐溫泉觀光協會 0241-75-2432

上旬

南會津町南鄉 南鄉豐年祭

由當地居民設攤舉辦的祭典。近千發煙火躉上天空並迴盪在周圍的山中，為觀眾帶來一場全方位感官的饗宴。

[地點]南鄉運動場
[諮詢]南鄉豐年祭執行委員會 0241-72-2041

第2個
星期六、
星期日

南會津町伊南 古町祭



此古老的祭典已有約340年的歷史，屆時將有各種攤位和表演演出。

[地點]古町地區內
[諮詢]伊南觀光中心 0241-64-5711

中旬

柳津町 西山溫泉祭

上午10點開始，西山莊的溫泉費用為半價。還將舉辦柳津大神樂、餘興節目、豐年大稽舞等演出和攤位設立。

[地點]西山溫泉山村公園 西山莊
[諮詢]西山溫泉祭執行委員會 0241-43-2111



TRANSPORT

交通諮詢

The logo consists of a stylized 'M' inside a blue circle, with the text 'MTR' to its right.

鐵道

- ◇ 只見線 (JR東日本諮詢中心)
☎ 050-2016-1600 [JR東日本網站](#)
 - ◇ 野岩鐵道 ☎ 0288-77-2355 [野岩鐵道股份有限公司網站](#)

- ◇ 東武鐵道
(東武鐵道客服中心)
03-5962-0102
[東武鐵道網站](#)
 - ◇ 會津鐵道
0242-28-5886

計程車

- ◇ 柳津町
柳津計程車 0120-422-120
柳津觀光計程車 0120-210-187

- ◆ 金山町 川口計程車 横田計程車 0241-54-2255 0241-56-4032

- ◇ 昭和村 川口計程車 (昭和営業所) 0241-57-2150

- ◇ 只 見 町
只見觀光計程車 0120-832-202
朝日計程車 0241-84-2235

- ◆ 南會津町田島
祇園計程車 0241-62-0074
田島計程車 0241-62-1130

- 晋洋文通觀光
(田島營業所)
◆ 南會津町南郷
山口計程車
☎ 0241-72-2354

- ◇ 南會津町館岩 會津交通觀光 (館岩營業所) 0241-78-2017

租 車

- ◇ 柳津町 奥會津交通 0241-42-3460

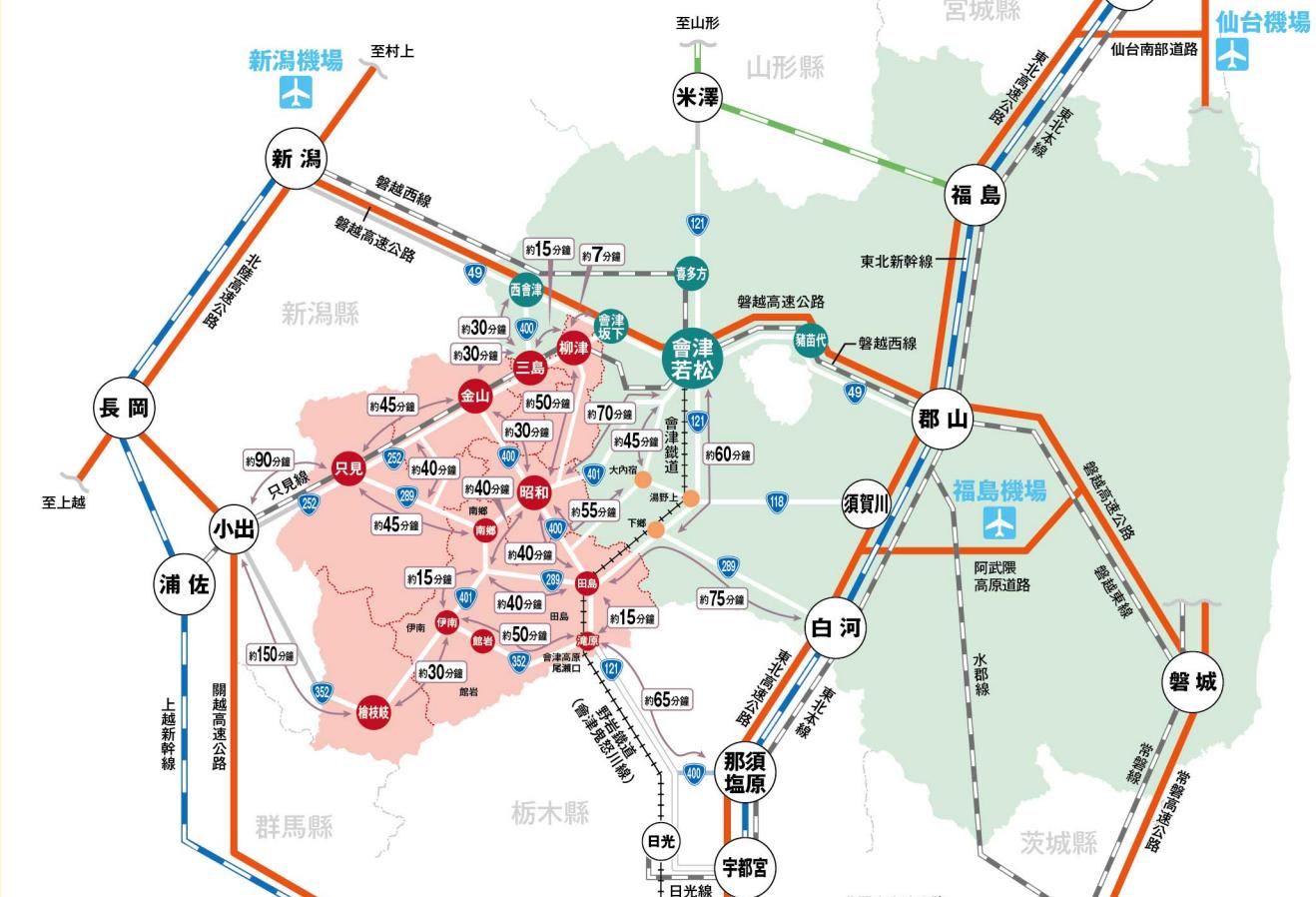
- ◆ 金山町
金山町観光物産協会  0241-42-7211

◆ 南会津町田原

- NT租車 0120-014-446
會津租車 0241-64-5330
LOTAS和光商會 0120-39-0536

- ◇ 只見町 S-Net租車 090-8928-8916
只見營業所

ACCESS MAP



主要的交通方式

開車

至柳津	東京	川口系統 交流道	東北高速公路 約130分鐘	郡山系統 交流道	磐越高速公路 約45分鐘	會津 磐梯 下交 20分鐘	國道252號線 約10分鐘
	仙台	仙台宮城 交流道	東北高速公路 約75分鐘				
	新潟	新潟中央 交流道	磐越高速公路 約65分鐘				
至南會津	東京	川口系統 交流道	東北高速公路 約90分鐘	西那須野 鹽原交流道		國道400號線、國道121號線 約70分鐘	
	仙台	仙台宮城 交流道	東北高速公路 約100分鐘	白河 交流道		國道289號線、121號線 約60分鐘	
	新潟	新潟中央 交流道	磐越高速公路 約70分鐘	小手 交流道		國道252號線 約80分鐘	
至只見	新潟	新潟中央 交流道	磐越高速公路 約70分鐘				

鐵道

至柳津	東京	東京站	東北新幹線 約80分鐘	郡山站	JR磐越西線(每站皆停) 約80分鐘	會津若松站	JR只見線 約45分鐘
	仙台	仙台站	東北新幹線 約50分鐘				
	新潟	新潟站		JR磐越西線(每站皆停) 約180分鐘			
至南會津	東京	淺草站	東武鐵道～野岩鐵道～會津鐵道		約210分鐘		
	東京	東京站	東北新幹線 約80分鐘	郡山站	JR磐越西線(每站皆停) 約80分鐘	會津若松站	JR只見線 約60分鐘
	仙台	仙台站	東北新幹線 約50分鐘				
至只見	新潟	新潟站	上越新幹線 約35分鐘	浦佐站	JR上越線(每站皆停) 約10分鐘	小手站	JR只見線 約90分鐘

飛機

<p>福島機場</p>	<p>從新千歲機場出發 約1小時20分鐘 從伊丹機場出發 約1小時10分鐘</p>	<p>福島機場</p>	<p>從新千歲機場出發 約1小時10分鐘 從伊丹機場出發 約1小時10分鐘 從福岡機場出發 約1小時50分鐘</p>
<p>新潟機場</p>	<p>從新千歲機場出發 約1小時10分鐘 從伊丹機場出發 約1小時10分鐘 從福岡機場出發 約1小時50分鐘</p>	<p>新潟機場</p>	<p>福島機場網站 新潟機場網站</p>

